



Under LUPEN

2024

Medlemsblad nr. 4

Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende



Tema:
Tvang og maktbruk
i tjenestene

Side 14-19

Retten til et trygt hjem

TEKST: Hege Lalid, leder for LUPE

I dagens Norge er retten til et trygt og stabilt hjem en av grunnpilarene i velferdsstaten vår. Likevel opplever mange utviklingshemmede den dypt problematiske og urettferdige praksisen med tvangsflytting, og blir fjernet fra sine hjem mot sin vilje.

Det er på tide å revurdere og forbedre hvordan vi som samfunn ivaretar disse menneskenes rettigheter og verdighet.

Tvangsflyttingen begrunnes ofte med at det er «til brukerens beste» på grunn av kommunale ressurs-hensyn, bemanningsutfordringer eller økonomiske prioriteringer. Men selv om intensjonene kan være gode, ser vi at slike beslutninger ofte neglisjerer de utviklingshemmedes egne ønsker og behov.

Alle mennesker har et grunnleggende ønske om stabilitet og tilhørighet. De fleste av oss kan knapt forestille oss hvordan det ville vært å bli tvangsflyttet fra hjemmet vårt – et sted man har investert tid, kjærlighet og trygghet i. For utviklingshemmede handler dette ikke bare om å miste boligen sin, men også om å bli frarøvet følelsen av selvbestemmelse og kontroll over sitt eget liv.



Deres juridiske rettigheter bygger på grunnleggende prinsipper om selvbestemmelse, likeverd og respekt for den enkeltes personlighet og ønsker. I FN-konvensjonen om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne, som Norge har forpliktet seg til å følge, står retten til et fritt og selvbestemt liv sentralt. Likevel ser vi at mange utviklingshemmede risikerer å miste denne retten. Når en person med utviklingshemming blir fratatt sitt hjem mot sin vilje, bryter det ikke bare med konvensjonen, men også med våre verdier som samfunn.

Det er på høy tid at norske kommuner og staten tar ansvar for å sikre utviklingshemmedes rett til å bo der de ønsker, med nødvendig tilrettelegging og støtte. Dette krever ikke bare ressurser, men også en holdningsendring.

Å investere i langsiktige løsninger som ivaretar rettighetene deres, vil ikke bare gagne dem, men vil styrke hele samfunnet vårt. La oss bli et samfunn som anerkjenner og respekterer alles rett til et trygt og verdig hjem!

Når en person med utviklingshemming blir fratatt sitt hjem mot sin vilje, bryter det ikke bare med konvensjonen, men også med våre verdier som samfunn.



Ansvarlig utgiver: Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende (LUPE)

LUPE kjemper for at mennesker med utviklingshemming aksepteres som likeverdige mennesker, med reelle og varierte bo-, arbeids-, aktivitets- og utdanningsmuligheter. Vi vil gi utviklingshemmede og deres pårørende kjennskap til sine rettigheter, samt veiledning.

Org. Nr.: 979798806

Kontor og postadresse:
Hans Nielsen Hauges gt. 44B
0481 Oslo
(Betjent etter avtale)

Kontaktinformasjon:
Likepersonstelefon: 948 89 241
E-post: post@lupeorg.no
Nettside: lupeorg.no

Redaktør: Lily Kalvø
Tlf. 917 95 050
E-post: redaktor@lupeorg.no

Innhold til bladet sendes på e-post
Neste frist er: 10. januar 2025

Forsidefoto: Shutterstock

Design og trykk:
ID Design AS

Opplag: 1950

Annonsealg:
Faktureringservice sør AS
Tlf. 401 73 115
faktserv@faktserv.no

Innhold

- 02 Lederen**
Mange blir rammet av kommunale nedskjæringer og tvangsflyttinger. Det er på tide å revurdere og forbedre hvordan vi som samfunn ivaretar utviklingshemmedes rettigheter og verdighet.
- 04 Julehilsen**
Sentralstyret ser tilbake på 2024, og deler sin visjon for 2025.
- 05 Aktuelt**
Et nytt styre er på plass i LUPE Vestland. Dette markerer en ny milepæl i arbeidet for utviklingshemmedes rettigheter i Vestland fylke.
- 08 LUPE Oslo og Viken**
51 deltakere fikk oppleve en tradisjonsrik Kiel-tur i strålende sol, med nydelig mat, shopping og dans.
- 10 LUPE Trøndelag**
Fylkeslaget markerte 25-års jubileumet med en innholdsrik konferanse og en festmiddag. Les mer om begivenheten her.
- 12 Likepersonsarbeid**
Likepersonsarbeid er en hjørnestein i LUPE sitt arbeid. Vi trenger flere likepersoner. Her kan du lese mer om dette viktige arbeidet.
- 14 Tvang og makt i tjenester for utviklingshemmede**
Helse- og omsorgstjenestelovens kapittel 9, loven som regulerer bruken av tvang og makt overfor utviklingshemmede tjenestebrukere, var under lupen på høstens store SOR-konferanse.
- 23 Kontaktinfo**
Her finner du kontaktinfo til sentralstyret, fylkeslederne og lokallagene



Når vi ser tilbake på 2024, kan vi se et år fylt av både utfordringer og viktig arbeid for rettighetene til mennesker med utviklingshemming.

For LUPE er kampen for implementeringen av FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) sentral. Denne konvensjonen er en bærebjelke i vårt arbeid for likeverd og medbestemmelse for utviklingshemmede, og vi vil fortsette å arbeide for at CRPD blir en reell del av hverdagen for alle våre medlemmer og deres pårørende.

2024 har også brakt flere alvorlige saker til overflaten som krever handling: blant annet tvangsflytting og passnekt for mennesker med utviklingshemming.

Vi i LUPE er klare til å fortsette kampen for individets rettigheter i det nye året.

Vi er en organisasjon med relativt få medlemmer, men vi er en svært viktig organisasjon for mennesker med utviklingshemming og deres pårørende. For fortsatt å være en viktig pådriver i samfunnet må vi ha medlemmer. Vårt juleønske er at du som fortsatt ikke er medlem, melder deg inn i LUPE. Videre ønsker vi at du som er medlem påvirker venner, kjente og andre til å melde seg inn. La oss sammen medvirke til at fremtiden blir til det beste for alle utviklingshemmede.

Vi i Sentralstyret ønsker alle våre medlemmer og andre lesere av Under Lupen en riktig god og fredfull juletid og et godt nytt år!

Nytt styre i LUPE Vestland

TEKST: Lily Kalvo

Dette markerer en ny milepæl i arbeidet for utviklingshemmedes rettigheter i Vestland fylke.

Fylkeslaget består av Jostein Søreide (leder), Kåre Kvalvåg (styremedlem) og John Arnljot Valør (styremedlem).

– Da Vestland ble opprettet som fylke 1. januar 2020, så var planen å slå sammen LUPE Hordaland og LUPE Sogn & Fjordane, hvor lederen for Sogn & Fjordane tok på seg ansvaret for å få opprettet det nye fylkeslaget LUPE Vestland, forklarer Jostein Søreide.

Sammenslåingsprosessen stoppet dessverre opp. Men selv om prosessen stoppet opp så har det hele tiden vært aktivitet i LUPE Hordaland.

– Vi har deltatt i flere møter med Bergen kommune, og med foreninger som representerer mennesker med utviklingshemming, (CP-foreningen, Autisme-foreningen og NFU) Med initiativ fra sentralstyret i LUPE så har vi nå endelig fått opprettet LUPE Vestland, noe som styrker organisasjonens tilstedeværelse og innflytelse i regionen. Fylkeslaget er så ferskt at laget ikke fått etablert noen handlingsplan ennå, men saker som ferietilbud, avlastningstiltak, boliger vil være sentrale saker å følge opp for LUPE Vestland.

– Har dere planlagt noen aktiviteter for å engasjere medlemmene i fylket enda?

– Historisk sett så har ikke LUPE Hordaland hatt hovedfokus på aktiviteter. Hva som blir av aktiviteter når vi nå er blitt LUPE Vestland, må vi ta stilling til etter hvert, sier Jostein Søreide til Under Lupen.

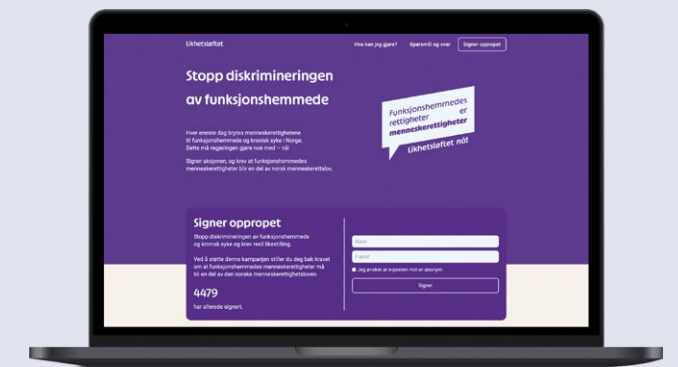
Likhetsloftet.no er live

– Tidens viktigste rettighetskamp er i gang, sier Lilly Ann Elvestad i Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO).

Det er FFO som står bak initiativet til kampanjen. Kampanjen retter fokus på de omfattende menneskerettsbruddene som funksjonshemmede opplever daglig i Norge, og krever at funksjonshemmedes og kronisk sykes rettigheter blir en del av norsk menneskerettslov.

Likhetsloftet.no oppfordrer alle til å signere og støtte oppropet for å sikre reell likestilling for funksjonshemmede.

– Lik, del og kommenter gjerne budskapet. Gå inn på vår Facebook og Instagram og del innholdet om kampanjen! Post gjerne noe selv, sier Elvestad.



LUPE støtter opp om denne kampanjen.

Lurer du på noe?

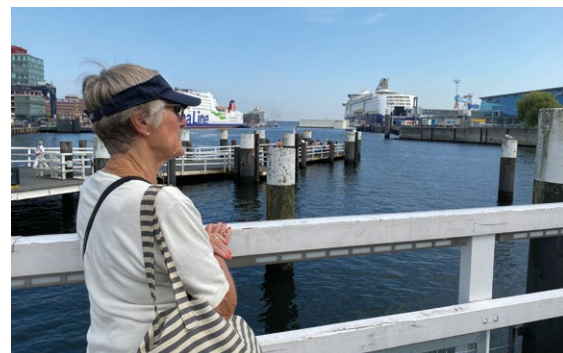
Ta kontakt på likhetsloftet@ffo.no

Signer oppropet her:

<https://www.likhetsloftet.no/#Signer>

Nr 1 Trafikkskole Jernbanegata 7 3916 PORSGRUNN Tlf. 952 98 810	Lillerønning VINDUER OG BALKONGØRER Kotsøy 7387 SINGSÅS Tlf. 72 43 60 60	Pr Maskin AS Fosseikeveien 20 4323 SANDNES Tlf. 51 48 62 09	PEC Elektro Tønsberg Kilengaten 2 3117 TØNSBERG Tlf. 33 37 70 00	Norsk Industrivask AS Rauerskauveien 522 1482 NITTEDAL Tlf. 902 04 771
Stiftelsen Ragna Ringdals Dagsenter -Den gode hverdagen Hans Nielsen Hauges gate 44 A 0481 OSLO Tlf. 23 40 08 00	T. AASEN SOLSKJERMING Forusparken 28 4031 STAVANGER Tlf. 51 85 99 00	Montér Hønefoss Tyrimyrvæien 19 3515 HØNEFOSS Tlf. 469 37 000	BB agro Kunnskap og kvalitet HUSDYRTEKNIKK Ingaveien 20 1735 VARTEIG Tlf. 69 12 68 00	Røde Rødeservice AS Mosseveien 112 1580 RYGGE Tlf. 69 28 05 50
snøgg www.snogg.no	REMA 1000 EIDSVÅG Tlf. 55 56 32 88	Rolv Snare AS Glommengata 19 2211 KONGSVINGER Tlf. 900 20 679	DYNATEC Rakkestadv 1 1814 ASKIM Tlf. 69 83 80 10	Kalvenes VVS Langarinden 1 5131 NYBORG Tlf. 55 36 66 44
JOTUN	Karde AS Teknologi for livsmestring www.karde.no www.mylifeproducts.no	Vestlandstak as ALT I FLATE TAK OG MEMBRANER 6020 ÅLESUND Tlf. 70 11 29 10	Ålvsbyhus Norge AS Ekholtveien 114 1526 MOSS Tlf. 69 23 54 40	Rognan Fargehandel AS Strandgata 11 8250 RØGNAN Tlf. 75 69 06 50
Vidaråsen Landsby ET CARVINHALL, FELLE SVAR PÅ 31-38 ANDRE BLÅ Landsbyveien 34 3158 ANDEBU Tlf. 33 44 41 00	Pettersen Maskin AS 2634 FÅVANG Tlf. 480 43 118	REMA 1000 HESSENG Tlf. 78 99 70 55	Sunnfjord Betong A/S Hornnes Næringspark 6803 FØRDE Tlf. 57 82 25 00	JB Maskinering AS Breimyra 12 4344 BRYNE Tlf. 51 77 16 50
Brattli Bygg Anders Woie - 90768447	Byggmann Gruppen AS Flyplassvegen 22 6040 VIGRA Tlf. 70 18 90 60	Heis1 Tromsø AS Strandveien 90 9007 TROMSØ Tlf. 77 68 36 20	Hammerfest Taxihus AS Storgata 2 9600 HAMMERFEST Tlf. 78 41 12 34	Interior Rølligheden 4818 FÆRVIK Tlf. 980 35 023
Jæren Overflatebehandling AS Langmyra 7 4344 BRYNE Tlf. 51 48 06 50	Bømlo Skipsservice Hovlandsvegen 240 5443 BØMLO Tlf. 53 00 15 00	Mobile Bilhuset Eidskogveien 48 2211 KONGSVINGER Tlf. 62 82 14 60	Ortopedisenter as Gartnerv 10 2312 OTTESTAD Tlf. 62 57 39 00	AKTIV VEDRIFT AS / ENTREPRENØR Dråpen 6 3036 DRAMMEN Tlf. 32 85 50 40
Nettec AS Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40	Storåsen AS Sjusjøvegen 2185 2610 SJUSJØEN Tlf. 62 00 08 18	REMA 1000 LIERSTRANDA Tlf. 32 84 94 90	KARLSEN FARGEHANDEL AS Gausdal FARGERIKE Karlsen Tlf. 61 22 68 00 - www.fargerike.no	NK Elektriske AS Svangstrandv. 2 B 3410 SYLLING Tlf. 32 84 66 00
FINNÅS KRAFTLAG 5430 BREMNES Tlf. 53 42 89 00	Mirawa Restaurant Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85	exacta Autorisert regnskapsførerforening Dyrmyrkata 4 3611 KONGSBERG Tlf. 926 30 300	Abus Entreprenør AS Strandvegen 208 9790 KJØLLEFJORD Tlf. 78 49 86 16	Kapro AS Fitnodatgeaidnu 66 9730 KARASJØK Tlf. 78466111 97773525
Maskinentreprenør Fjellheim & Sønn AS Reinsfjellveien 171 4904 TVEDESTRAND Tlf. 906 50 425	Eito Regnskap AS Storebotn 72C 5309 KLEPPESTØ Tlf. 56 15 61 68	Jevnaker Elektriske Forretning A/S 3520 JEVNAKER Tlf. 61 31 11 99	Nordre Land Regnskap SA Storgata 49 2870 DOKKA Tlf. 61 11 88 50	EIE eiendomsmegling avd. Tønsberg 33 30 70 00 tonsberg@eie.no EIE eiendomsmegling
SOLSTEIN Bleikmyrvegen 45 4276 VEDÅVÅGEN Tlf. 52 04 40 40	HURUM Øvre Skoledalen 12 3482 TOFTE Tlf. 32 79 20 00	SJØMATKOMPANIET Notenesgata 12 6002 ÅLESUND Tlf. 979 75 597 GLOBAL G.A.P.	Atico Solør AS Industrivegen 26 2270 FLISA Tlf. 62 95 26 66 Arbeid gir en meningsfull hverdag atico.no	FOLLO TAXI Ring 06485 Kveldroveien 17 1407 VINTERBRO
			AKVA GROUP HELGELAND PLAST Båsmosjyven 4 8616 MO I RANA Tlf. 75 13 95 00 polarcirkel AKVA GROUP	

Samuelson Maskin AS 6445 Malmefjorden Tlf. 71 26 88 00 E-post: terje@samuelsonmaskin.no Fax. 71 26 88 01 Hjemmeside: www.samuelsonmaskin.no Graving - Sprengning - Transport - Belegningstein	Bilberging Innlandet AS Rudsvegen 18 2360 RUDSHØGDA Tlf. 02816	Lysgård Tak og Fasade AS Aserudgata 1 3057 SOLBERGELVA Tlf. 958 8 013	SOS Biloppretting AS Myrvangveien 6 2040 KLØFTA Tlf. 63 98 04 90
as Malermestrene LILLEHAMMER - GJØVIK Fåberggata 140, 2815 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 14 10	BKS Industri AS Sunde Industriområde 3 5450 SUNDE I SUNNHORDLAND Tlf. 56 12 63 00	Årnes Revisjon AS Seterstøvegen 4 2150 ÅRNES Tlf. 63 91 28 50	Motorsenteret Heidal AS Ysterivegen 5 2676 HEIDAL Tlf. 61 23 34 00
Arves Vaktmesterservice AS Bygdinvegen 3749B 2953 BEITOSTØLEN Tlf. 990 09 553	bohab Vestbygdvegen 66, 2743 HARESTUA Tlf. 400 03 311	Agder Bolig AS Veverigata 12 4514 MANDAL Tlf. 907 39 455	06565 Lillehammer Taxi
RIF Siving Trond Amundsen Rådgivende ingeniør i byggeteknikk www.sivingamundsen.no	Helen Hartel Rådgivning AS Trondheimsveien 6 7200 KYRKSÆTERØRA Tlf. 948 34 929	Stensli Gjenvinning AS PB 280 2381 BRUMUNDDAL Tlf. 468 15 000	Båt & Motor Senteret AS Langgrunnveien 31 3186 HORTEN Tlf. 33 04 30 00
Anleggsgartner Bjørn-T. Bjerknes Mob. 918 67 504 Meieriveien 7, 3023 DRAMMEN	PAUL BERG AS All innen graving og transport Amundvegen 9 - 2827 Harestua - Pb. 2027 281 Harestua - Tlf. 9877200	ORPT Orstadveien 114 4353 KLEPP STASJON Tlf. 51 78 66 00	Agn Rør AS Bårdslistugguvegen 162 2653 VESTRE GAUSDAL Tlf. 957 87 998
Bjørn Berge Bensinstasjon AS Sam Eydesgt 55 3660 RJUKAN Tlf. 35 09 04 86 Mobil 906 29 497	HØLAND & SETSKOG SPAREBANK Bjørkeveien 20, 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 63 85 70 70	Asfalt & Utemiljø AS Lensbygdavegen 266 2850 LENA Tlf. 950 34 701	Engens Oljesenter AS Næringsparkvegen 22 2320 FURNES Tlf. 62 54 07 70
Kapellveien habiliteringssenter Kapellv. 6 0487 OSLO Tlf. 22 79 73 00	Tømrer Martin Langerud A/S Østsideveien 1040 3277 STEINSHOLT Tlf. 917 23 993	Reint AS Onstadvegen 25 5745 AURLAND Tlf. 907 49 388	Haras Eiendom AS Saura 8485 DVERBERG Tlf. 952 57 610
Blomsterstua Kirkegata 66, 2609 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 13 31	Regnskapservice Stokke AS www.stokkeregnskap.no Regnskapskontor for små og mellomstore bedrifter midt i Stokkevn 55, 3160 Stokke, tlf. 33 36 20 12	Eyje og Vennesla BEGRAVELSESBYRÅ Kollidsalsvegen 7 E, 4700 VENNESLA Tlf. 38 15 90 62	
HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER HDB Setra v 16 C, 0786 OSLO Tlf. 22 70 34 50	Norspray AS Maskinveien 10 4033 STAVANGER Tlf. 51 22 07 00	Skaara Spesialvinduer AS Elganeveien 1 4373 EGRSUND Tlf. 51 46 36 30	
TAXI 03550 ROMERIKE	Firing & Thorsen AS Nedrevei 8, 3183 HORTEN Tlf. 406 30 319	Skiptvet Mur og Betong AS Askimveien 492 1816 SKIPTVET Tlf. 970 07 546	
Songvaar Flinke folk . . . Har du uføretrygd og lyst på jobb? Vi får folk til å vokse videre Verdifulle – Engasjert – Smidig www.songvaar.no Lik oss på Facebook	ASKO HEDMARK AS Skansvegen 5 2383 BRUMUNDDAL Tlf. 62 34 74 00		



LANDGANG: Mange av turdeltagerne valgte å gå i land for å utforske Kiel.

LUPE Oslo og Viken: Tradisjonsrik Kiel-tur i strålende sol

TEKST OG FOTO: Reidun Langset
FOTO: Tor Langset og Karen Silverkant

Den 6. september la 51 forventningsfulle deltakere ut på årets tur med Color Line til Kiel – dette er en tradisjon vi har holdt i noen år. Både kjente fjes og nye reisekamerater var klare for å nyte turen sammen.

Nok en gang kunne vi nyte den fine utseilingen i Oslofjorden og solnedgangen da vi nærmet oss Skagerak.

Tidlig på kvelden samlet vi oss til middag i Grand Buffet. Her kunne vi nyte et utvalg av smakfulle retter og fristende desserter. Etterpå ventet et fargerikt show i teatersalen, her hadde vi reservert plasser på forhånd. Vi fikk servert kaffe avec. For noen fortsatte kvelden med dans til levende musikk, mens andre benyttet anledningen til litt taxfree-shopping.



NYDELIG SENSOMMER DAG: Det var bare å nyte finværet på soldekk under utseilingen fra Oslo.

Dagen etter våknet vi til nok en solrik dag. De fleste gikk i land for å utforske Kiel, rusle i handlegatene og oppleve folkelivet. Etter båtavreisen klokken 14 kunne vi igjen nyte utsikten fra soldekket på vei nordover.

Lørdag kveld møttes vi til middag i Oseanic à la Carte Restaurant. Alle hadde pyntet seg. Det ble en fin stemning rundt bordene, og her fikk vi servert en nydelig tre-retters middag. En stor takk til Color Lines dyktige servitører som sørget for tilpassede retter til dem med spesielle ønsker.

Senere på kvelden var det et nytt show, og mer dans for alle som ønsket å svinge seg litt på dekk 15.

Alt i alt ble dette en fantastisk tur, og mange ser frem til at denne tradisjonen kanskje kan fortsette neste år.



KULINARISKE GLEDER OG LEVENDE MUSIKK: Maten smakte fortreffelig, og etterpå var det dans til levende musikk.



MUSIKALSK INNSLAG: Bandet «Vi invalide» åpnet den andre delen av konferansen.

LUPE Trøndelags 25-årsjubileum

Fag og festmiddag

TEKST: Neah Kristina Holten og Lily Kalvø

Fylkeslaget markerte jubileumet med en innholdsrik konferanse og en festmiddag.

LUPE representanter, gjester og samarbeidspartnere var samlet på Scandic Lerkendal den 24. august i år for å feire LUPE Trøndelag, og diskutere viktige saker innen helse, bærekraft og rettigheter for utviklingshemmede.

LUPE Trøndelag er et engasjert og meget aktivt fylkeslag. Konferansen startet med en inspirerende introduksjon som satte tonen for dagen, med fokus på fylkeslagets visjon og deres daglige arbeid. Med en klar visjon om likhet for alle, er de sterkt engasjert i menneskerettigheter og bærekraft – temaer som er mer relevante enn noen gang i dagens samfunn.

Dedikert og motivert

Fylkeslaget har engasjert seg på flere nivåer, fra det lokale grasrota til det politiske landskapet. De legger vekt på godt folkehelsearbeid i de fleste aktiviteter og turene de tilbyr. Terskelen for å delta er lav, slik at flest mulig kan delta.

Aktivitetene fremmer både helse og sosialt samvær. I løpet av årene er det blitt mange turer til steder som Hauken, Fosen og Oppdal, samt det populære årlige julearrangementet på Røros, hvor nettverksbygging og fellesskap står i sentrum.

Inkludering og mangfold

Kent Ranum, ordfører i Trondheim kommune, delte minner fra oppveksten sin på Klæbu, der mangfold og inkludering var sentrale verdier.

Beboerne på Hallsetheimen var en naturlig del av lokalsamfunnet. I 1991 kom imidlertid HVPU-reformen, som la grunnlaget for å utvikle store institusjoner. Målet den gang var bl.a. å gi mennesker med utviklingshemming et mer selvstendig og bedre integrert liv i lokalsamfunnet. Mye bra arbeid har blitt gjort siden denne reformen, men det er fortsatt én vei å gå, understreket Ranum, og begrunnet hvorfor det er avgjørende at LUPE fortsetter samarbeidet med kommunene.

– LUPE bidrar til å sikre likeverd og lik tilgang på tjenester for alle i befolkningen og hjelper kommunen med å kvalitetssikre sitt arbeid. Vi takker for engasjementet, da frivilligheten utgjør en vesentlig del av kommunens arbeid og måloppnåelse.

– Fra kaos til et godt liv

Et annet sterkt innlegg kom fra vernepleier Bernt Barstad i Habiliteringstjenesten for voksne. Han fortalte om «Erlend» (19), en ung mann med et utfordrende atferd som eskalerte under oppholdet på institusjonen Østmarka sykehus i Trondheim. Det ble mange misforståelser som førte til bruk av tvang (5:1, lagt ned på gulvet, skjerming).

Det så mørkt ut. Men et samarbeid mellom familien, kommunen og flere instanser førte til et individuelt tilpasset tilbud for Erlend som fungerte. Barstad understreket at suksessfulle tiltak krever et helhetlig fokus på personen, og at tilrettelegging også må inneholde positive opplevelser som fritidsaktiviteter og gode sosiale nettverk.

PAS og SPELL

Runar Karlsen og Rune Sandberg, veiledere for PAS (Positiv Adferdsstøtte i BoA), Trondheim kommune, pratet om PAS. Dette er et helhetlig rammeverk som fokuserer på å fremme livskvalitet, inkludering og deltakelse i samfunnet.

Det ble også lagt vekt på SPELL, som er bygget på prinsippene: struktur, positive tilnærminger og forventninger, empati, lav affektiv tilnærming og tilknytning til andre ressurser og personer.

Kommunikasjon uten talespråk

ASK (Alternativ og supplerende kommunikasjon) kan fremme og styrke kommunikasjonen for mennesker som har utfordringer med talespråket i større eller mindre grad, gjennom bruk av hjelpemidler og kroppsspråk.

Alle har rett til å bli forstått, og ASK kan gjøre hverdagen enklere for både brukere og pårørende, spesielt når den kombineres med PAS.

Veien Videre

Eivind Bjerksetmyr i NAKU (Nasjonalt Kompetansmiljø om utviklingshemning) påpekte at samarbeid mellom ulike instanser og sektorer er nøkkelen for å sikre gode og effektive tjenester.

Hovedfokuset i NAKU-veilederen er å sikre at personer med utviklingshemming får tilgang til tjenester av høy kvalitet, og at deres behov blir ivaretatt på en helhetlig måte. Veilederen understreker at «skal» betyr en forpliktelse – ikke et valg.

Etter mange flotte foredrag sto Lennart Søsnes Røsten og bandet «Vi invalide» for et forrykende kulturelt innslag.

Festmiddag og underholdning

LUPE Trøndelag sin jubileumskonferanse var en påminnelse om organisasjonens betydning i lokalsamfunnet, og om det store engasjementet deres for en bærekraftig og inkluderende fremtid. Det var vel unt at markeringen ble avsluttet med en festmiddag, akkompagnert av musikk og sang fra Dagfinn Gården.



VELKOMST TIL FESTMIDDAGEN: Under innmarsjen til jubileumssmiddagen spilte TrønderBraZZ

FOTO: PRIVAT

LUPE Trøndelag Sol i hjertet og sinn

TEKST: Magne E. Skjetne FOTO: Privat

Det ble en fantastisk uke på Solgården for 185 utviklingshemmede og deres ledsagere.

Vi fikk et ferieopphold i strålende vær, uten regn og med temperaturer som nådde opp mot 28 grader. Tilretteleggelsen var utmerket, og mange av oss deltok på spennende turopplevelser.

Kveldsaktivitetene på festplassen fortjener å fremheves! Her fikk våre utviklingshemmede stå på scenen foran et publikum på omtrent 200 mennesker. Det var en rørende opplevelse å se dem uttrykke seg gjennom sang, dans og musikk, og vise frem en annen side av seg selv i et trygt og støttende miljø. Mange av dem oppviste adferd som var helt annerledes enn den de viser hjemme.



BADESTRANDEN I BENDIDORM: En stor gruppe mennesker trener i herdig.



SUNN OG GOD MAT: På Solgården fikk deltagerne servert tre bærekraftige måltider med masse friske grønnsaker hver dag.

Tjenesteyterne i kommunene bør få muligheten til å oppleve dette, og yte nødvendig støtte, både økonomisk og gjennom tilbud om ledsagerordninger.

Vi takker for oss på Solgården denne gangen og ser frem til å komme tilbake snart.

Dette er en samlet hilsen fra de 185 deltakerne fra Trøndelag, hvorav omtrent 115 er medlemmer av LUPE.



Likepersons- arbeid i LUPE

TEKST: Jan Svein Hammer og Lily Kalvø

Det handler om å gi hjelp, støtte og veiledning til andre som er i en lignende situasjon.

I LUPE er likepersonsarbeid en hjørnestein i vårt arbeid. Våre likepersoner over hele landet bruker sine egne erfaringer til å støtte andre funksjonshemmede og deres pårørende. Mange har vært gjennom krevende situasjoner, og ønsker å hjelpe andre som står overfor lignende utfordringer.

Likepersoner kan for eksempel hjelpe med å finne informasjon, være en diskusjonspartner eller være en støtteperson i møte med forvaltning eller hjelpeapparatet. Målet med likepersonsarbeidet er som regel ikke å presentere en ferdig løsning, men å hjelpe mottakeren til å finne sine egne svar basert på egne behov.

Slik skjer likepersonsarbeidet i LUPE:

- Oppsøkende samtaler: Én-til-én-samtaler der likepersonen og mottakeren kan dele erfaringer.
- Samtale- og aktivitetsgrupper: Møteplasser hvor man kan diskutere, dele erfaringer og delta i aktiviteter sammen med andre. Treningsgrupper kan for eksempel være et verdifullt tilbud for å bygge fellesskap og mestring.
- Kurs for likepersoner: Her får man kunnskap om både likepersonsarbeid og aktuelle temaer som er nødvendig å kunne, eller kan være til nytte, i likepersonsarbeidet.

LUPE godkjenner og utdanner sine likepersoner. Jevnlige kurs og samlinger gir likepersoner en god «verktøykasse» og kunnskap slik at de kan støtte andre på en best mulig måte.



ILLUSTRASJONSFOTO: Shutterstock

Har du behov for noen å snakke med?

LUPE har en egen likepersonstelefon som gir deg direkte kontakt med LUPE Sentralt. Her kan du få veiledning og hjelp, eller bli satt i kontakt med en likeperson i nærheten. Likepersonstelefon nummer er: 948 89 241

Du kan også kontakte fylkeslederen der du bor for å få god informasjon både om arbeidet og om lokale likepersoner. Kontaktinformasjon til alle fylkesledere finner du på side 23 i denne Under Lupen. Alle likepersoner har taushetsplikt, og alle tjenester fra en likeperson eller veileder er gratis.

Har du lyst til å hjelpe andre ved å bli en likeperson?

Som likeperson i LUPE får du grunnleggende opplæring og muligheten til å få dekket utgifter etter avtale med LUPE. Fylkeslagene har ansvaret for å rekruttere og gi opplæring til nye likepersoner. Sentralstyret bistår fylkeslagene i dette arbeidet.

Ta kontakt med fylkeslederen eller Sentralstyret om du ønsker å bli en likeperson og hjelpe andre.



Alle som er opptatt av gode levekår for personer med utviklingshemming kjenner Helse- og omsorgstjenestelovens kap. 9 – loven som regulerer bruken av tvang og makt overfor dem.

Hvilken rolle vil FN-konvensjonen CRPD spille i fremtiden?



SOR-konferansen høsten 2024:

Tvang og makt i tjenester for utviklingshemmede

TEKST: Hege Lalid og Lily Kalvø FOTO: Olav Helland

Helse- og omsorgstjenestelovens kapittel 9 var under lupen på årets konferanse.

Oslo: Høstens SOR-konferanse samlet fagfolk, brukerorganisasjoner og eksperter for å diskutere aktuelle og utfordrende spørsmål om bruk av tvang og makt i tjenester for personer med utviklingshemming.

Temaer som individets frihet, etikk og kommende endringer knyttet til FN-konvensjonen CRPD ble også diskutert.

Tvang og makt var det gjennomgående temaet i alle innlegg. Her er et utvalg av temaene som ble tatt opp under konferansen.

– En vanskelig balansegang

Konferansen startet med SOR-styrelleder Karl Håkon Sævoid, som stilte det tankevekkende spørsmålet: «Er rettigheter alltid rett?»

Sævoid trakk frem kommunenes økonomiske press og pekte på utfordringene dette skaper. Den siste tiden har vi blant annet vært vitne til at økonomiske hensyn ligger til grunn for vonde tvangsflyttinger av personer med utviklingshemming.

Hvor går grensen?

Bo Hejlskov Elvén er en anerkjent svensk psykolog med mange års erfaring innen arbeid med utfordrende atferd. Han har gjort seg bemerket for sin lavaffektive tilnærming. Dette vil si metoder og strategier for å håndtere utfordrende atferd på en måte som reduserer stress og motstand, både for personen med utviklingshemming og for omsorgspersonene.

På konferansen bidro han med innsikt i hvordan man kan forstå og håndtere utfordrende atferd uten nødvendigvis å ty til makt. Han stilte viktige spørsmål om hvor grensen skal gå mellom nødvendige tiltak og individets selvbestemmelse: Forventer vi at det er brukeren som skal tilpasse seg, eller må vi endre måten tjenestene blir utført?

Nøkkelordet er «vi». Maktesløshet i slike situasjoner øker bruk av tvang. Elvén fremhevet også nødvendigheten av et godt samarbeid mellom alle parter. Dette er en tilnærming basert på moral, etikk og empati.

Er rettigheter alltid rett?

Etiske spørsmål rundt tvang og diagnose

Bruken av tvang mot personer med utviklingshemming reiser viktige etiske spørsmål. Mange av tiltakene kommunene iverksetter mot denne gruppen, ville vært ansett som

uakseptable og ulovlige hvis dette gjaldt andre innbyggere som ikke har denne diagnosen.

Er vilkåret om diagnosen psykisk utviklingshemming stigmatiserende og diskriminerende, og dermed i strid med CRPD? Hva skjer om diagnosekravet og kapittel 9 i loven oppheves?



Bjørn Roar Vagle, seniorrådgiver i KORUS og tidligere utvalgsmedlem i Tvangsbegrensingsloven, utfordret deltakerne til å vurdere om diagnosen alene bør kunne legitimere tvangsbruk, eller om kvaliteten på tjenestene må heves for å for å minimere bruken av tvang.



PANDELDEBATT: Anne-Mette Øvrum, Hege Kylland, Guri Hestflått Gabrielsen, Trude Flåten Prangerød og Jørn Kroken. Paneldeltagerne drøftet ulike problemstillinger knyttet til bruken av tvang overfor personer med utviklingshemming.

Vagle ga oss et innblikk fra innsiden av tvangslovsutvalget. Hvorfor ble utvalget satt ned? Hva var de viktigste diskusjonstemaene? Og vil inkorporeringen av CRPD føre til at det blåses nytt liv i diskusjonen om Tvangsbegrensingsloven?

Tvangsloven og CRPD

Guri Hestflått Gabrielsen og Miriam Kveen er jurister og arbeider i Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO). Deres innlegg handlet om tvang, tvangslovgivningen og CRPD.

Juristene understreket at Helse- og omsorgstjenestelovens kapittel 9 må tilpasses både norsk lov og CRPD for å sikre likestilling og respekt for menneskerettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne.

Før lunsj på dag én sto en interessant gruppesamtale på agenda. Her deltok Hege Kylland, fagrådgiver i Øvre Eiker kommune, Trude Flåten Prangerød, spesialrådgiver og faglig ansvarlig for kapittel 9 i Bærum kommune, Guri Hestflått Gabrielsen, fag-

Med et bredt spekter av perspektiver og utfordrende spørsmål leverte SOR-konferansen en vellykket og innsiktsfull opplevelse.



DELTE ULIKE PERSPEKTER: Paneldeltagerne bidro med erfaringer knyttet til sitt fagfelt.



HEDER OG ÆRE: Adam Berge (t.v) og Johannes Tveitnes er skeptisk til bruken av begrepet «utviklingshemming». På konferansen mottok de hvert sitt diplom.

direktør i LDO og Jørn Kroken, seniorrådgiver hos Statsforvalteren i Innlandet. Samtalen ble ledet av Anne-Mette Øvrum, direktør i Signo. Paneldeltagerne drøftet ulike problemstillinger knyttet til bruken av tvang overfor personer med utviklingshemming.

Språk er makt. Johannes Tveitnes og Adam Berge er særlig skeptisk til bruken av begrepet «utviklingshemming». På konferansen utdypet de hvorfor.

Likestilling i praksis

BPA skal fremme likestilling og ivareta CRPD-prinsippene, men mange opplever utfordringer med sammenhengen mellom BPA og bruk av tvang. Advokat Tor Omar Heyerdahl Nyquist og fagleder Marit Diseth tok oss med inn i regelverkets kronglete veier og ga oss et innblikk i sine vurderinger, både om utfordringer og praktiske løsninger på feltet.



LIKESTILLING I PRAKSIS: Advokat Tor Omar Heyerdahl Nyquist og fagleder Marit Diseth guidet oss gjennom BPA regelverkets kronglete stier og delte sine vurderinger

Risikovurdering sto også på agendaen. Habiliterings-tjenesten i Sykehuset Innlandet har utarbeidet retningslinjer for håndtering av vold og trusler i pasientarbeidet. Asbjørg Merete Berget gjennomgikk praksisen deres.



Funker egentlig tvangslovene?

Marius Storvik, førsteamanuensis ved Det juridiske fakultet ved UiT, har i mange år fordypet seg i komplekse spørsmål rundt tvangsbruk. Han avsluttet første konferansedag med sine refleksjoner over dagens lovverk og praksis – og ga samtidig oss et inspirerende innblikk i hva fremtiden kan bringe.

Dissimilis bidro med flotte innslag begge konferansedagene.



– Slik er det å bli utsatt for tvang

Dag 2. startet med en personlig beretning. Kai Plener, en autist med personlig erfaring fra bruk av tvang i psykisk helsevern, rørte publikum med sin historie om de langsiktige konsekvensene av tvang. Hans innlegg minnet om de dype personlige kostnadene som kan følge med slike tiltak.

Internasjonal forskning antyder at overdreven bruk av tvang og makt kan utløse traumereaksjoner. Arvid Nikolai Kildahl, psykologspesialist ved Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemming og psykisk helse (NKUP), påpekte et stort behov for mer forskning på dette området for å bedre forstå de helsemessige konsekvensene.

Gode løsninger

Mona Bjørnstad Dagfinrud, fagkonsulent i Ecura bo og habilitering, viste hvordan opplæring, struktur og forebyggende tiltak kan redusere behovet for tvang med en case for å vise hvordan opplæring, struktur og forebyggende tiltak kan redusere behovet for tvang.

Eivind Bjerksetmyr i NAKU vektla faktorer for godt pårørendesamarbeid i foredraget sitt.

Engasjerte og inspirerte

Konferansen ble avsluttet på en sterk og gripende måte med forfatter Olaug Nilssen, som leste fra sin siste bok. Hun ga oss en menneskelig dimensjon til problematikken, og minnet deltakerne om verdien av å dele sine historier og erfaringer.

Med et bredt spekter av perspektiver og utfordrende spørsmål leverte SOR-konferansen en vellykket og innsiktsfull opplevelse. Som alltid satte de sammen et program som engasjerte og inspirerte – og som har gitt mye å reflektere over for alle involverte i tjenester for personer med utviklingshemming.



MUSIKKLEDE: Medlemmer av «Dissimilis» stod for et flott kulturelt innslag.

Stiftelsen SOR

- Arbeider for at personer med utviklingshemming skal utvikle seg på egne premisser og leve aktivt i fellesskap
- Jobber med informasjons- og kompetanseformidling, fagutvikling og sosialpolitiske innspill
- Fremmer utviklingshemmedes rettigheter gjennom samarbeid med enkeltpersoner, frivillige, offentlige etater, fagmiljøer og utdanningsinstitusjoner
- For mer informasjon: stiftelsenor.no

SOR-konferansen

- Stiftelsen arrangerer og gjennomfører flere årlige SOR-konferanser
- LUPE har deltatt på SOR-konferanser med flere tillitsvalgte gjennom mange år
- Konferansen «Tvang & Makt» ble gjennomført på Oslo Kongressenter 24. og 25. oktober 2024

 <p>Schweigaardsgate 14 0134 OSLO Tlf. 962 09 666 www.jagassistanse.no</p>	 <p>Reinsvegen 50, 5643 STRANDVIK Tlf. 56 58 16 49</p>	 <p>GARTNERTEKNIKK AS DRIVHUS & HAGESTUER www.gartnerteknikk.no Tlf. 55 98 97 10 • Mobil 916 65 041</p>	
<p>Elvsveen Blikkenslagerverksted AS Storgata 155D 2390 MOELV Tlf. 991 62 530</p>	 <p>IRBY ELEKTRO Loe bruk 14, 3300 HOKKSUND Tlf. 915 49 789</p>	<p>REMA 1000 BØ Lundevegen 11, 3800 BØ I TELEMARK Tlf. 35 95 05 01</p>	
 <p>SKRAPHANDEL & GJENVINNING AS BILOPPHUGGING - KJØP/SALG - JERN OG METALL SANDEFJORD TLF: 33 47 02 00 - 975 82 900</p>	<p>Murmester Petter Pettersen AS Skranvegen 107 5252 SØREIDGREND Tlf. 55 34 41 40</p>	<p>Jakobsen Rør AS Aurebekksveien 106 4516 MANDAL Tlf. 476 58 939</p>	<p>Quick Transport AS Breimyra 5 4340 BRYNE Tlf. 51 78 62 00/10</p>
<p>ISO energi BEST PÅ BLÅSEISOLERING isoenergi.no ☎ 97 76 90 35</p>	<p>Julius Grøtjorden Tur og Taxi Borgegrendvegen 272 3630 RØDBERG Tlf. 900 20 725</p>	<p>Structor Lillehammer AS Fåberggata 116 2615 LILLEHAMMER Tlf. 932 43 076</p>	<p>Terje Rustand Transport AS Seterv 11 3623 LAMPEND Tlf. 902 09 822</p>
 <p>TØMRA BILVERKSTED AS 47 93 30 60 Selbuvegen 695 7584 SELBUSTRAND</p>	<p>Try Per Maskinentreprenør AS Kleplandsveien 80 4640 SØGNE Tlf. 38 05 39 07</p>	<p>Hallingsag AS Nordbygdvegen 713 3570 ÅL Tlf. 970 78 501</p>	<p>Vesetrud Sag Kolkinnveien 14 3533 TYRISTRAND Tlf. 32 13 94 12</p>
<p>TOFTE·HALD ADVOKATFIRMA Torvet 3, 4836 ARENDAL Tlf. 38 17 70 00</p>	<p>SpareBank 1 Helgeland Jernbanegata 15 8622 MO I RANA Tlf. 75 11 90 00</p>	<p>K. Kleven AS Kårhaugen 1 6522 FREI Tlf. 71 52 30 54</p>	<p>Eiksenteret Målselv Industriveien 37 9325 BARDUFOSS Tlf. 77 83 40 50</p>
<p>HJH Fjell og Anleggsentreprenør Nesnaveien 49 8614 MO I RANA Tlf. 917 39 200</p>	 <p>MALERMESTER LJUNGQUIST AS Gamle Bæreiavegen 23 B 2208 KONGSVINGER Tlf. 488 84 200</p>	<p>Glassmester1 Arendal Strømsbuveien 61 4836 ARENDAL Tlf. 37 02 41 88</p>	<p>Granlund Kompetanse AS Markadompa 5 2760 BRANDBU Tlf. 915 91 731</p>
 <p>Ta steget med oss! RySteg Rådhusgata 27 4200 SAUDA Tlf. 52 78 68 80</p>	 <p>Borgan Kjøkken og Bad Tordenskiolds gate 26 3044 DRAMMEN Tlf. 32 88 88 90 Mobil 476 80 614</p>	 <p>Sveiseservice AS 47 32 77 29. DRSS.NO</p>	<p>Skreddersydd innredning til hjem, restaurant, kontor</p>  <p>JH INTERIØR GODT HÅNDVERK - PERSONLIG PREG Showrom: Industrigata 17 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 24 25 40</p>
 <p>EIKÅS HYTTER & HUS Eikenveien 280 4596 EIKEN Tlf. 38 34 95 00</p>	 <p>ASK ELEKTRO Tangengata 12 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 50 80</p>	<p>BYGG • REHAB & RÅDGIVNING</p>  <p>STANG BORLI Tlf: 38 32 17 23</p>	 <p>BIOSIRK NORGE Smihagan 25 2323 INGEBERG Tlf. 917 71 400</p>
		 <p>Ullensaker kommune ullensaker.kommune.no</p>	 <p>Hole kommune hole.kommune.no</p>




SOLGÅRDEN
trygghet, trivsel og glede

Solgården sommer 2025
Solgarden.no • 24 14 66 60

Følg oss på    



Alle har rett til å bli hørt!

JAG Assistanse AS er en ideell BPA-leverandør for barn og voksne med store og sammensatte funksjonsnedsettelser, hvorav en kan være en kognitiv funksjonsnedsettelse.

- JAG bygger sitt verdigrunnlag på grunnleggende menneskerettigheter, likeverd og likestilling.
- Vi har fokus på individualitet, kvalitet og skreddersyr din assistanse.
- JAG er medlem av European Network for Independent Living (ENIL).
- Foreningen JAG er en ideell interessepolitisk forening som har som formål å sikre alles rett til å velge Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
- JAG har stor kompetanse om BPA for personer med behov for assistert arbeidsledelse.

Ta kontakt for mer informasjon om hvordan vi kan skreddersy din BPA.

JAG Assistanse AS | Telefon: 962 09 666 | www.jagassistanse.no |
Følg oss gjerne på Facebook og Twitter!

JAG
er som du.



RØROS[®] HETTA

Rørros Metall ASStamphusveien 11, 7374 RØROS
Tlf. 72 40 94 00**Stiftelsen
Nordre Aasen**Dagsenter - Heldøgntjenester - Avlastningstjenester - Kapellveien
habiliteringssenter - Nordre Aasen habiliteringssenterKappellveien 6, 0487 Oslo, tel 22 79 73 00
Kyrre Grepps gate 11, 0481 Oslo, tel 23 05 96 00
www.nordreaasen.no**Stiftelsen Radarveien**

Dagsenter Bolig Avlastning

Et godt sted å være

Radarveien 100, 1152 OSLO - Tlf. 23 38 34 00 - www.radarveien.no

FYSIKALSKE HJELPEMIDLER FOR BARN, UNGDOM OG VOKSNE

Vi leverer til fysioterapeuter,
klinikker, institusjoner og
privatpersoner
i hele landet!Nå med
instruksjonsvideoer
på helt ny nettside!

www.bamseprodukter.no



www.camphill.no

LANDSBYENE MED PLASS FOR ALLE

Camphill-landsbyene er
integreerte levetilfellesskap
hvor mennesker med ulike
behov for bistand lever
side om side med omsorgs-
personer i en levende og
aktiv landsby.Her er alle sysselsatt med
fellesskapets mange oppgaver; håndverk, jordbruk,
matlaging og hushold. Det legges vekt på nærhet
til natur og mennesker, og opplæringen i dagliglivets
mange gjøremål gir verdifull erfaring videre.
Samtidig dekker arbeidet reelle behov i landsbyen.Livet i fellesskap, arbeid, hverdag og fest danner
grunnlag for et spennende og utfordrende miljø.
I landsbyene pleies også et variert kulturliv med
teater, sang, musikk, høytidsfeiring og utflukter.Nye medarbeidere tilbys introduksjonskurs i lands-
bylivet og antroposofi, samt fireårig deltids Bachelor-
utdanning i helsepedagogikk og sosialterapi.Camphill Norge består av landsbyene Hogganvik,
Jøssåsen, Rotvoll, Solborg, Vidaråsen og Vallersund
Gård. I Vallersund ligger også FRAMskolen som
er et folkehøyskolelignende tilbud for deg mellom
18 og 25 år som lever med utviklingshemming.

Vi ønsker deg velkommen til landsbyene!

CAMPHILL LANDSBYSTIFTELSE
Malvikvegen 1333, 7550 Hommelvik
Telefon 73 97 84 60
Epost: sekretariat@camphill.no
www.camphill.no

Ulleberg Wold

**Camphill
NORGE**

Landsforbundet for Utviklings- hemmede og Pårørende - LUPE		Adresse	Telefon	E-post
Hovedkontor		Hans Nielsen Hauges gate 44b 0481 Oslo	948 89 241	post@lupeorg.no
Kontakt-telefon likepersonsarbeid				
Redaktør Under Lupen	Lily Kalvø		917 95 050	redaktor@lupeorg.no
Sentralstyret				
Leder	Hege Lalid	Søreveien 3 4154 Austre Åmøy	413 32 010	hege.lalid@lupeorg.no
Nestleder	Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	400 69 422	jan.svein.hammer@lupeorg.no
Sekretær	Ann Jorid Strømholt	Aasmund Vinjes gate 7A 4517 Mandal	915 99 839	post@lupeorg.no
Kassierer	Yngvar Bjarne Hurlen	Fallanveien 30A 0495 Oslo	476 14 769	yngvar.hurlen@lupeorg.no
Styremedlem	Magne E. Skjetne	Amundsdalveien 840 7036 Trondheim	992 44 720	magne.eilif.skjetne@lupeorg.no
1. vara- representant	Linda Djuve	Korallveien 18 4318 Sandnes	986 36 648	linda.djuve@lupeorg.no
2. vara- representant	Kristine Augland Fossheim		993 20 520	kaf@lupeorg.no
3. vara- representant	Synnøve Tisland	Auklandsveien 12 4534 Marnardal	924 19 625	synnove.tisland@lupeorg.no
Fylkeslag				
Agder	Leder Synnøve Tisland	Auklandsveien 12 4534 Marnardal	924 19 625	post.agder@lupeorg.no
Oslo Viken	Leder Trine Merethe Buer	Akebakkeskogen 15 0490 Oslo	976 56 210	post.ov@lupeorg.no
Innlandet	Kontakt Sentralstyret	Hans Nielsen Hauges gate 44b 0481 Oslo	948 89 241	post@lupeorg.no
Telemark	Leder Torodd Meyer	Bekkhusevegen 4 3676 Notodden	918 82 964	post.telemark@lupeorg.no
Rogaland	Leder Beathe Hebnes	Hundvågveien 45 4085 Stavanger	974 14 176	post.rogaland@lupeorg.no
Vestland	Leder Jostein Søreide	Saksarrinden 62 5253 Sandsli	995 39 430	jostein.soreide@fellesforbundet.org
Møre og Romsdal	Leder Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	400 69 422	jan.svein.hammer@lupeorg.no
Trøndelag	Leder Magne E. Skjetne	Amundsdalveien 840 7036 Trondheim	992 44 720	post.trondelag@lupeorg.no
Nord-Norge	Leder Hugo Laksmark	Bondjordsvingen 9 9307 Finnsnes	934 43 568	bunnjord@gmail.com
Vestfold	Leder Anne-Britt Forbord	Lågendalsveien 2571 3282 Kvelde	938 36 135	post.vestfold@lupeorg.no
Lokallag				
Vanylven	Leder Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	400 69 422	jan.svein.hammer@lupeorg.no



RETUR:
LUPE
Hans Nielsen Haugesgt. 44 B
0481 OSLO



Bli medlem i LUPE!

LUPE arbeider for full likestilling i samfunnet. Støtt arbeidet med å sikre utviklingshemmede rettigheter som gir dem gode og trygge bo-, arbeids- og aktivitets- og utdanningsmuligheter.

Meld deg inn i LUPE. Årskontingenten er kun kr. 200,-. Slik gjør du det:

Via nettsiden vår:
<https://www.lupeorg.no>

På e-post eller telefon:
post@lupeorg.no | Tlf. 948 89 241



Landsforbundet for
Utviklingshemmede og Pårørende

Vil du komme i kontakt med oss?

E-post: post@lupeorg.no | LUPEs kontaktelefon: 948 89 241