



# *Under* **LUPEN**

# 2024

Medlemsblad nr. 3

Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende



Ragnhild og Ola mottok  
Jonasprisen 2024

Side 8-9

# Vi kjemper sammen for rettferdighet

Kristine Augland Fosshem, 2. varamedlem i LUPEs styre

Jeg kom nylig hjem fra en inspirerende jubileumskonferanse arrangert av LUPE Trøndelag. For et privilegium det er å være omgitt av så mange engasjerte ildsjeler i vår organisasjon. Så mye klokskap og engasjement – og så mye talent. Sang, dans og musikk er utrolig viktig for livskvaliteten. Samtidig inneholdt konferansen mye verdifullt faglig påfyll som jeg lærte enormt mye av.



Denne høsten står ett tema høyere enn alle andre: CRPD. Det er avgjørende at disse rettighetene blir en del av menneskerettighetsloven. Dette vil styrke rettsikkerheten for alle som mottar offentlige tjenester.

CRPD gir ikke bare beskyttelse, men åpner også for at prinsipielt viktige saker kan bli prøvd i rettsystemet. Dette kan skape presedens, som også vil bidra til å endre holdninger og praksis.

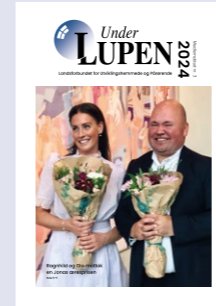
De som mottar offentlige tjenester, er ikke de svakeste i samfunnet, selv om de ofte blir omtalt som det. Tvert imot er de blant de sterkeste.

Dette er mennesker som tåler respektløs behandling, forutinntatte holdninger og kutt i tjenestetilbudet sitt, samtidig som de møter verden med smil og godt humør. De sprer glede og håp – og fortjener alle god kvalitet i helse- og omsorgstjenestene sine og en rettferdig behandling.

Vi skal kjempe for dette, fordi alle mennesker har like stor verdi.

Vi lever i en tid med store utfordringer, og det er spesielt dere medlemmer som blir hardest rammet. Derfor er det avgjørende at vi våkner opp og tar innover oss hva som skjer i samfunnet rundt oss.

**Det er på tide å våkne opp, og se hva som skjer rundt oss**



**Ansvarlig utgiver:** Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende (LUPE)

LUPE kjemper for at mennesker med utviklingshemming aksepteres som likeverdige mennesker, med reelle og varierte bo-, arbeids-, aktivitets- og utdanningsmuligheter. Vi vil gi utviklingshemmede og deres pårørende kjennskap til sine rettigheter, samt veiledning.

Org. Nr.: 979798806

**Kontor og postadresse:**  
Hans Nielsen Hauges gt. 44B  
0481 Oslo  
(Betjent etter avtale)

**Kontaktinformasjon:**  
Likepersonstelefon: 948 89 241  
E-post: post@lupeorg.no  
Nettside: lupeorg.no

**Redaktør:** Lily Kalvø  
Tlf. 917 95 050  
E-post: redaktor@lupeorg.no

Innhold til bladet sendes på e-post  
**Neste frist er:** 24. oktober

**Forsidefoto:** Svein Erik Bergem

**Design og trykk:**  
ID Design AS

**Opplag:** 1800

**Annonsesalg:**  
Faktureringservice sør AS  
Tlf. 401 73 115  
faktserv@faktserv.no

## Innhold

- 02 Lederen**  
Vi lever i utfordrende tider, og det er spesielt medlemmene våre som rammes hardest. LUPE-styremedlem Kristine Augland Fosshem oppfordrer oss til å være bevisste på samfunnsendringene.
- 04 Aktuelt**  
LUPEs likepersonssamling hadde et klart fokus på både kompetansebygging og opplæring. Les mer om de ulike temaene.
- 06 Engasjert**  
LUPE har sendt høringsvar til Ekspertutvalgets rapport om CRPD. Leder Hege Lalid fremhever utfordringene utviklingshemmede og deres pårørende møter.
- 07 Arendalsuka 2024**  
LUPE var ikke representert med stand i år, men styremedlem Synnøve Tisland tok en dagstur. Her forteller hun om det hun opplevde på Arendalsuka.
- 08 «Ola – en helt vanlig fyr»**  
Filmskaper Ragnhild Nøst Bergem og hovedpersonen filmen, Ola Henningsen, fikk nylig Jonasprisen for innsatsen deres for å fremme mangfold og likeverd i samfunnet.
- 12 LUPE Rogaland**  
Flott tur til Lifjellet i Sandnes med storslått utsikt.
- 14 LUPE Oslo og Viken**  
Årets sommertur gikk til Langedrag, kjent fra TV-serien.
- 18 LUPE Trøndelag**  
Fantastisk sommeropphold på Fjellheimen Leirskole i Engerdal, og flotte aktiviteter under friluftssuka 2024.
- 21 LUPE Agder**  
Været la ingen demper på sommertreffet på Bruslandstova!
- 23 Kontaktinfo**  
Her finner du kontaktinfo til sentralstyret, fylkeslederne og lokallagene.





GRUNDIG ORIENTERING OM CRPD: Kjetil Mujezinovic Larsen fortalte om Ekspertutvalgets arbeid og konklusjoner.

## Likepersonssarbeid i fokus

TEKST: Ann Jorid Strømholt og Lily Kalvø. FOTO: Jan Svein Hammer

### LUPEs likepersonssamling hadde et klart fokus på både kompetansebygging og opplæring.

Samlingen ble arrangert helgen 7. – 9. juni i år på Quality Hotel Olavsgaard på Skjetten. Hensikten er kompetansebygging for likepersoner som har innrapportert aktivitet i foregående år, samt opplæring av nye likepersoner.

Denne årlige begivenheten er en viktig arena for faglige diskusjoner, nettverksbygging, erfaringsutveksling og kompetanseheving. Målet er å styrke kunnskapen og samarbeidet i likepersonsarbeidet, som er en sentral del av LUPEs arbeid for å støtte

pårørende og mennesker med funksjonsnedsettelse.

### CRPD i norsk lovverk

Innledningene / forelesningene startet lørdag morgen. FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) var naturlig nok et gjennomgående tema under hele samlingen.

Kjetil Mujezinovic Larsen fra Ekspertutvalget ga oss med en grundig gjennomgang av arbeidet med å implementere CRPD i norsk lovverk. Han belyste betydningen av dette, og orienterte om hvilke konklusjoner utvalget har kommet frem til.

**Hensikten er kompetansebygging for erfarne likepersoner, samt opplæring av nye likepersoner.**

### CRPD i et pårørendeperspektiv

Arvid Kindal fra Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemning og psykisk helse (NKUP) fulgte opp med å presentere CRPD ut ifra et pårørendeperspektiv.

Hans foredrag omhandlet de utfordringer, muligheter og rettigheter man som pårørende til personer med funksjonsnedsettelse står overfor. Hvordan kan CRPD bidra til å styrke rettighetene til både personer med funksjonsnedsettelse og deres pårørende?

### Pårørendesamarbeid

Psykologspesialist Arvid Nikolai Kildal belyste temaet pårørendesamarbeid. Dette er et aktuelt tema etter som mange pårørende får en stadig viktigere og større rolle i omsorgen for sine familiemedlemmer som trenger støtte.

Pårørendesamarbeid er svært viktig og nødvendig, men kan også være både belastende og vanskelig. De fleste av oss er, eller blir, pårørende gjennom livet. Hvilke konsekvenser kan dette få for oss og de vi er pårørende til?

### Kjernen i LUPEs arbeid

Lørdag ettermiddag var satt av til likepersonsarbeid. Her fikk deltakerne bl.a. innsikt i betydningen av korrekt rapportering og bruken av riktige skjemaer for registrering og rapportering.

Dette er avgjørende for at LUPE skal kunne motta tilskudd fra BufDir, som igjen er fundamentet for organisasjonens aktivitet. Deltakerne var engasjerte og stilte mange spørsmål, noe som understreker viktigheten av å ha på plass en felles forståelse av dette arbeidet.

### Diskusjon og evaluering

Søndagen var satt av til diskusjoner og evaluering av samlingen. Deltakerne delte sine erfaringer og synspunkter, noe som bidro til en viktig meningsutveksling. Dette ga samlingen en god avslutning, med fokus på videre utvikling av likepersonsarbeidet i tiden fremover.



## LUPE sin høringsuttalelse – Rettigheter for utviklingshemmede må inn i norsk lov

TEKST: Hege Lalid

### LUPE leverte 5. juni et høringsinnspill til Ekspertutvalgets rapport om inkorporering av CRPD i Menneskerettsloven.

LUPE støtter dette, og fremhever viktigheten av økt kompetanse og rettferdighet for utviklingshemmede i kommunene. Her er et sammendrag av høringsvaret:

LUPE støtter høringsvarene fra Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO), ISAAC Norge og Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU). LUPE stiller seg også bak flertallet i Ekspertutvalget, som anbefaler inkorporering av CRPD i Menneskerettsloven. Dette samsvarer med regjeringens målsetting i Hurdalsplattformen.

Ekspertutvalget har hatt i oppdrag å utrede hvordan CRPD skal inkorporeres i norsk lov, ikke om dette skal gjøres. Flertallet i utvalget anbefaler inkorporering i Menneskerettsloven. FFO og det sivile samfunnet forventer nå at departementet følger dette kraftige signalet opp og sender saken videre til Stortinget.

LUPE har observert en økende tendens i norske kommuner til å sette lovverket til side på grunn av økonomiske begrensninger, noe som ofte fører til brudd på grunnleggende menneskerettigheter. Problematikken er sammensatt.

På mange områder er lovverket som sikrer rettighetene til LUPE sine medlemmer godt, det er kommunens svake økonomi som gjør at vedtak må fattes på det LUPE tolker som et eksistensminimum, eller under. Foreldre og andre pårørende må til stadighet klage for å få rettigheter gjennomført

i praksis. Dette er en krevende prosess for de det gjelder, og det er dessverre ikke alle som har kapasitet til dette. LUPE frykter at denne tendensen gjør at de som har minst, får minst. Fra statlig hold må det sikres nok ressurser for å ivareta menneskerettighetene til personer med utviklingshemming.

Et av de største problemene, i tillegg til økonomi, er manglende kompetanse. For å oppnå reell effekt av CRPD må inkorporeringen følges av en kompetanseheving på alle nivåer i offentlig forvaltning, både på statlig og kommunalt nivå.

LUPE vil særlig trekke frem et område hvor det er viktig med en endring/presisering i lovverket for å sikre at dette er i tråd med CRPD. Dette gjelder i kapitlet som omhandler voksenopplæring i Opplæringsloven (§ 4A-2, § 4A-5).

Inkorporering av CRPD vil kunne bidra til at det blir mindre forskjeller mellom kommunene.

Dette fordi en inkorporasjon vil kunne bidra til en kontinuerlig bevissthet til, og kunnskap om, konvensjonen. CRPD vil dermed kunne få større gjennomslagskraft ved avgjørelser og være mer synlig på den offentlige agendaen.

LUPE mener også at lover som strider mot menneskerettighetene, slik som passloven, må fjernes.

### Konklusjon

Det haster med å sikre menneskerettighetene for personer med utviklingshemming. LUPE mener bestemt at CRPD må inkorporeres i menneskerettsloven i inneværende stortingsperiode.



DELTE UT LUPE MATERIELL: LUPE-styremedlem Synnøve Tisland dro på dagstur til Arendalsuka for å høre på et foredrag og dele ut medlemsbladet og brosjyrer. FOTO: Privat

## Arendalsuka: – En dagstur med gode samtaler

TEKST: Synnøve Tisland, styremedlem LUPE

### LUPE hadde ingen stand i år, men var tilstede for å dele ut informasjon og utforske ulike arrangementer og stands.

Tirsdag 13. august fikk jeg være med på en dagstur sammen med tre hyggelige damer fra Øyslebø Helselag og sjåføren deres, Ole Sigurd Fidjestøl (Helselaget hadde sin stand i samarbeid med Norske Kvinners Sanitetsforening).

Det ble en dag med interessante samtaler og refleksjoner. I sekken hadde jeg med meg noen få

eksemplarer av medlemsbladet vårt, Under Lupen, samt noen brosjyrer. Disse ble delt ut til de som var interessert, og det ble noen gode samtaler om arbeidet til LUPE og om materialet som ble delt ut.

Programmet viste at det var mange arrangementer og innlegg som var blitt satt opp på samme tidspunktet den dagen. Jeg valgte å høre på et foredrag med tittelen «Økt forekomst av autisme – økt behov for tilbud». Men da jeg ankom teltet, var det dessverre allerede blitt stapp fullt med tilhørere. Jeg endte derfor opp med å stå bakerst, der det var dårlig lyd-kvalitet.

Arrangementet, som var organisert av Autisme-foreningen i Norge, hadde et panel bestående av pårørende, en forsker og en politiker som var både pårørende og varaordfører i Arendal. Selv om jeg fikk med meg noe av diskusjonen, var det vanskelig å få med seg nok innhold til å kunne lage et referat.

Til tross for dette fikk jeg god anledning til å rusle rundt, titte på de ulike stands og prate med folk som var til stede på torvet og i gatene. Det var inspirerende å se engasjementet og få innsikt i ulike perspektiver.





Ola – en helt vanlig uvanlig fyr  
**Tildelt ærespris  
 for mangfold  
 og likeverd**

TEKST: Lily Kalvø

Filmskaper Ragnhild Nøst Bergem og hovedpersonen i hennes dokumentarfilm, Ola Henningsen, har mottatt Jonasprisen.

Æresprisen deles ut av Institutt for spesialpedagogikk ved Universitetet i Oslo (UiO). Juryen begrunner tildelingen med at både Ragnhild Nøst Bergem og Ola Henningsen har bidratt til et mer inkluderende samfunn ved å fremme mangfold og likeverd på hver sin unike måte.

– Hva tenker du om å få denne prisen, Ragnhild?  
 – Jeg er så utrolig glad, rørt og takknemlig! Dette er stort! Å få en slik anerkjennelse av arbeidet vårt betyr mye, og det varmer hjertet å vite at filmen fortsatt setter spor, forteller Ragnhild og utdyper det slik:  
 – Prisen gir meg motivasjon til å fortsette å løfte frem

sårbare grupper for en mer likestilt offentlighet. Jeg vil vise at vi ikke er så forskjellige som vi tror. Selv om jeg følger personer som tilhører sårbare grupper, handler filmene mine først og fremst om det å være menneske.

“ **Å bidra til å  
 gjøre samfunnet  
 litt rausere betyr mer  
 enn alt i verden** ”

**På turné**

I tillegg til å være tilgjengelig på NRK-TV, blir filmen fortsatt vist på festivaler i utlandet, og i oktober skal den vises i USA.

Den største begivenheten er likevel at filmen skal på turné med Den kulturelle skolesekken. Til høsten og våren 2025 skal den vises for elever i ungdomsskolen og videregående i flere fylker.

– Jeg er veldig glad for at så mange unge får muligheten til å se filmen og få innblikk i Olas liv. Vi har allerede vist den for mange unge, og tilbakemeldingene har vært utrolig rørende. De kjenner seg igjen i følelsen av å være annerledes, og mange har fått større forståelse for dem med funksjonsnedsettelse, sier Ragnhild Nøst Bergem til Under Lupen.

**Sett og verdsatt**

– Hva betyr denne prisen for deg, Ola?  
 – Den betyr ekstremt mye, spesielt for en utsatt gruppe som fortsatt må kjempe for å bli likestilt med andre. Å bidra til å gjøre samfunnet litt rausere betyr mer enn alt i verden.

Dokumentarfilmen vant også Gullruten-prisen for beste dokumentarfilm tidligere i år.

– Selv om Gullruten er en ærefull pris, verdsetter jeg Jonasprisen litt høyere. Begge handler om å bli sett og verdsatt, men Jonasprisen kan ha større ringvirkninger for samfunnet, sier Ola Henningsen til Under Lupen.



FOTO: S. Høne Colvin



FOTO: Svein Erik Bergem



FOTO: Svein Erik Bergem

**Jonasprisen 2024**

Æresprisen deles ut av Institutt for spesialpedagogikk ved Universitetet i Oslo (UiO).

Juryens begrunnelse: Ragnhild Nøst Bergem og Ola Henningsen har på hver sin måte medvirket til å skape et romsligere samfunn ved å fremme mangfold og likeverd. Ragnhild gir kraft til stemmer som ofte ikke høres, og skildrer nære portretter med varme og respekt. Ola forteller sin historie med åpne og kloke betraktninger som minner oss på at vi alle er unike, men likevel ganske like.



 <p><b>Stiftelsen Ragna Ringdals Dagsenter</b> -Den gode hverdagen- Hans Nielsen Hauges gate 44 A 0481 OSLO Tlf. 23 40 08 00</p>	 <p><b>Lillerønning</b> VINDUER OG BALKONGØRER Kotsøy 7387 SINGSÅS Tlf. 72 43 60 60</p>	 <p><b>SISO Vekst AS</b> - Bedre hverdag - Trollbukta 8226 STRAUMEN Tlf. 75 69 80 90</p>	 <p><b>Kalvenes VVS</b> Langarinden 1 5131 NYBORG Tlf. 55 36 66 44</p>	 <p><b>Karde AS</b> Teknologi for livsmestring <a href="http://www.karde.no">www.karde.no</a> <a href="http://www.mylifeproducts.no">www.mylifeproducts.no</a></p>
 <p><b>snøgg</b> <a href="http://www.snogg.no">www.snogg.no</a></p>	 <p><b>Heis1 Tromsø AS</b> Strandveien 90 9007 TROMSØ Tlf. 77 68 36 20</p>	 <p><b>Vestlandstak as</b> ALT I FLATE TAK OG MEMBRANER 6020 ÅLESUND Tlf. 70 11 29 10</p>	 <p><b>Elto Regnskap AS</b> Storebotn 72C 5309 KLEPPESTØ Tlf. 56 15 61 68</p>	 <p><b>Ålvsbyhus Norge AS</b> Ekholtveien 114 1526 MOSS Tlf. 69 23 54 40</p>
 <p><b>BallangenSjøfarm AS</b> Fornes-E6 92 8540 BALLANGEN Tlf. 76 92 78 89</p>	 <p><b>NK Elektriske AS</b> Svangstrandv. 2 B 3410 SYLLING Tlf. 32 84 66 00</p>	 <p><b>asta Ortopedisenter as</b> Gartnerv 10 2312 OTTESTAD Tlf. 62 57 39 00</p>	 <p><b>Jorekstad Fritidsbad</b> Jørstadmovegen 690 2625 FABERG Tlf. 61 05 70 60</p>	 <p><b>Bergen Air AS</b> Leirvikflaten 23 5172 GODVIK Tlf. 55 50 87 60</p>
 <p><b>JOTUN</b></p>	 <p><b>Engens Oljesenter AS</b> Næringsparkvegen 22 2320 FURNES Tlf. 62 54 07 70</p>	 <p><b>Rognan Fargehandel AS</b> Strandgata 11 8250 RØGNAN Tlf. 75 69 06 50</p>	 <p><b>Pettersen Maskin AS</b> 2634 FAVANG Tlf. 480 43 118</p>	 <p><b>Agn Rør AS</b> Bårdsluttuguvegen 162 2653 VESTRE GAUSDAL Tlf. 957 87 998</p>
 <p><b>Blomsterstua</b> Kirkegata 66, 2609 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 13 31</p>	 <p><b>REMA 1000 LIERSTRANDA</b> Tlf. 32 84 94 90</p>	 <p><b>Pr Maskin AS</b> Fosseikeveien 20 4323 SANDNES Tlf. 51 48 62 09</p>	 <p><b>Motorsenteret Heidal AS</b> Ysterivegen 5 2676 HEIDAL Tlf. 61 23 34 00</p>	 <p><b>B. Rongve AS</b> Notenesgata 9 6002 ÅLESUND Tlf. 70 13 22 60</p>
 <p><b>Liebermann</b> BAKERI &amp; KONDITORI Vikeland, 4700 VENNESLA Tlf. 38 15 55 05 <a href="http://www.liebermann.no">www.liebermann.no</a></p>	 <p><b>Mobile Bilhuset</b> Eidskogveien 48 2211 KONGSVINGER Tlf. 62 82 14 60</p>	 <p><b>JB Maskinering AS</b> Breimyra 12 4344 BRYNE Tlf. 51 77 16 50</p>	 <p><b>Voss Energi AS</b> PB 205 5702 VOSS Tlf. 56 52 83 00</p>	 <p><b>RETURA</b> Havneveien 116 7300 ORKANGER Tlf. 72 48 67 70</p>
 <p><b>Byggmester Madsen &amp; Giseth AS</b> Rødsåsen 7 1389 HEGGEDAL Tlf. 905 57 693</p>	 <p><b>Bertelsen &amp; Garpestad AS</b> Hovlandsveien 70 4374 EGRSUND Tlf. 51 46 10 80</p>	 <p><b>price</b> Nybruveien 7 3055 KROKSTADELVA Tlf. 32 23 10 80</p>	 <p><b>Svanholm Glass AS</b> Tungavegen 36 7047 TRONDHEIM Tlf. 905 63 508</p>	 <p><b>Bergsli &amp; Sønn AS</b> Karimoen 24A 2743 HARESTUA Tlf. 976 82 533</p>
 <p><b>HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER HDB</b> Setra v 16 C, 0786 OSLO Tlf. 22 70 34 50</p>	 <p><b>KARLSEN FARGEHANDEL AS Gausdal</b> FARGERIKE Karlsen Tlf. 61 22 68 00 - <a href="http://www.fargerike.no">www.fargerike.no</a></p>	 <p><b>Nordre Land Regnskap SA</b> Storgata 49 2870 DOKKA Tlf. 61 11 88 50</p>	 <p><b>Bømlo Skipsservice</b> Hovlandsvegen 240 5443 BØMLO Tlf. 53 00 15 00</p>	 <p><b>Interior</b> Rølligheden 4818 FÆRVIK Tlf. 980 35 023</p>
 <p><b>TAXI 03550 ROMERIKE</b></p>	 <p><b>Byggteknikk Valdres AS</b> Gamlev. 3 2900 FAGERNES Tlf. 61 34 76 64</p>	 <p><b>Narmo Betongsaging AS</b> Dokken 12 2870 DOKKA Tlf. 922 20 926</p>	<p><b>Rørlegger'n Lillehammer AS</b> Nordsetervegen 55 2618 LILLEHAMMER Tlf. 61 05 23 11</p>	
 <p><b>Bygg</b> Ringtostveien 11 2032 MAURA Tlf. 63 99 77 90</p>	 <p><b>BKS Industri AS</b> Sunde Industriområde 3 5450 SUNDE I SUNNHORDLAND Tlf. 56 12 63 00</p>	 <p><b>Accountor Trysil</b> Vestsidevegen 71 2420 TRYSIL Tlf. 62 44 84 40</p>	 <p><b>Narvik Boligstiftelse</b> Dronningens gate 35 8514 NARVIK Tlf. 76 95 09 10</p>	 <p><b>SOLSTEIN</b> Bleikmyrvegen 45 4276 VEDAVÅGEN Tlf. 52 04 40 40</p>
 <p><b>Atico Solør AS</b> Industrivegen 26 2270 FLISA Tlf. 62 95 26 66 Arbeid gir en meningsfull hverdag <a href="http://atico.no">atico.no</a></p>	 <p><b>FOLLO TAXI</b> Ring 06485 Kveldroveien 17 1407 VINTERBRO</p>	 <p><b>Tromsø Parkering AS</b> Vestregate 23 9008 TROMSØ Tlf. 77 79 06 50 Best for byen! <a href="http://tromso-parkering.no">tromso-parkering.no</a></p>	 <p><b>EIKÅS HYTTES &amp; HUS</b> Eikenveien 280 4596 EIKEN Tlf. 38 34 95 00</p>	 <p><b>BLINK HUS</b> Sigdal <a href="http://www.blinkhus-sigdal.no">www.blinkhus-sigdal.no</a> Tlf. 32 71 14 90</p>

 <p><b>HØLAND &amp; SETSKOG SPAREBANK</b> Bjørkeveien 20, 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 63 85 70 70</p>	 <p><b>Vidaråsen Landsby</b> Landsbyveien 34 3158 ANDEBU Tlf. 33 44 41 00</p>	 <p><b>Tertnes Entreprenør AS</b> Eidsvågveien 150 5105 EIDSVÅG I ASANE Tlf. 55 39 55 00</p>	 <p><b>Asfalt &amp; Utemiljø AS</b> Lensbygdavegen 266 2850 LENA Tlf. 950 34 701</p>
 <p><b>Edward Johnsen</b> MØREMAT ETAB. 1890 Alt i fisk, fiskemat og lakseprodukter Averøy, Norway / <a href="http://www.edwardjohnsen.no">www.edwardjohnsen.no</a></p>	 <p><b>Malermester TOM BEVING A/S</b> Tlf. 23 30 00 20</p>	 <p><b>06565 Lillehammer Taxi</b></p>	 <p><b>Byggmann Gruppen AS</b> Flyplassvegen 22 6040 VIGRA Tlf. 70 18 90 60</p>
 <p><b>Bilberging Innlandet AS</b> Rudsvegen 18 2360 RUDSHØGDA Tlf. 02816</p>	 <p><b>Skaara Spesialvinduer AS</b> Elganeveien 1 4373 EGRSUND Tlf. 51 46 36 30</p>	 <p><b>Hammerfest Taxibus AS</b> Storgata 2 9600 HAMMERFEST Tlf. 78 41 12 34</p>	 <p><b>Jevnaker Elektriske Forretning A/S</b> 3520 JEVNAKER Tlf. 61 31 11 99</p>
 <p><b>Tannlege Jon Olav Aabakken AS</b> Vangsvægen 62 2317 HAMAR Tlf. 62 51 79 00</p>	 <p><b>Byggmesterfirma Martinsen &amp; Østby AS</b> Ulaveien 135 3280 TJODALYNG Tlf. 900 70 372</p>	 <p><b>RPT</b> Orstadveien 114 4353 KLEPP STASJON Tlf. 51 78 66 00</p>	 <p><b>AKTIV</b> Dråpen 6 3036 DRAMMEN Tlf. 32 85 50 40</p>
 <p><b>Helgeland Plast</b> Båsmosjyveien 4, 8616 MO I RANA Tlf. 75 13 95 00</p>	 <p><b>exacta</b> Autorisert regnskapsførerselskap Dyrmyrgata 4, 3611 KONGSBERG Tlf. 926 30 300</p>	 <p><b>All-tjeneste AS</b> Tønsvikvegen 164 9023 KROKELVDALEN Tlf. 77 61 50 50</p>	 <p><b>EIE eiendomsmegling avd. Tonsberg</b> 33 30 70 00   <a href="mailto:tonsberg@eie.no">tonsberg@eie.no</a> EIE eiendomsmegling</p>
 <p><b>Svend Brøyting/Klipping</b> Ole Vigs gate 36B 2316 HAMAR Tlf. 948 72 616</p>	 <p><b>JÆRMUSEET</b> Kviavegen 99, 4367 NÆRBØ Tlf. 477 76 020</p>	 <p><b>Mirawa Restaurant</b> Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85</p>	 <p><b>Arendal Elektro AS</b> Juvelveien 1 4823 NEDENES Tlf. 988 98 970</p>
 <p><b>Regnskapservice Stokke AS</b> <a href="http://www.stokkeregnskap.no">www.stokkeregnskap.no</a> Regnskapskontor for små og mellomstore bedrifter midt i Stokke Stokkevn 55, 3160 Stokke, tlf. 33 36 20 12</p>	 <p><b>Sjømatkompaniet AS</b> Notenesgata 12 6002 ÅLESUND Tlf. 979 75 597</p>	 <p><b>Byggpartner Akershus AS</b> Hvamstubbena 14 2013 SKJETTEN Tlf. 900 76 192</p>	 <p><b>Båt &amp; Motor Senteret AS</b> Langgrunnveien 31 3186 HORTEN Tlf. 33 04 30 00</p>
 <p><b>Byggmester Per Olav Bjørgan AS</b> Kildevegen 14 2340 LØTEN Tlf. 952 89 300</p>	 <p><b>Nettec AS</b> Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40</p>	 <p><b>Andøy Installasjon A/S</b> Industrivegen 2 B 8480 ANDENES Tlf. 76 14 10 60</p>	 <p><b>Agder Bolig AS</b> Veverigata 12 4514 MANDAL Tlf. 907 39 455</p>
 <p><b>Skiptvet Mur og Betong AS</b> Askimveien 492 1816 SKIPTVET Tlf.: 970 07 546</p>	 <p><b>PAUL BERG AS</b> All innen graving og transport Annonsevegen 9 - 4867 Hursvolden - Pb. 4027, 488 Hursvolden - Tlf. 9872 800</p>	 <p><b>Kapro AS</b> Fitnodatgeaidnu 66 9730 KÅRASJØK Tlf. 78466111 97773525</p>	 <p><b>Søbstad</b> Søbstad as. Autorisert entreprenør Sandmovegen 22 7093 TILLER Tlf. 72 89 59 59</p>
 <p><b>Brattli Bygg</b> Anders Woie - 90768447</p>	 <p><b>Røros Metall AS</b> Stamphusveien 11 7374 RØROS Tlf. 72 40 94 00 <a href="http://www.rorosmetta.no">www.rorosmetta.no</a></p>	 <p><b>Fremstad &amp; Rokseth as</b> Ringvålvegen 22 7080 HEIMDAL Tlf. 72 84 67 75</p>	 <p><b>EMU</b> 48 618 00 00 ENTREPRENØR Osloveien 628, 1914 YTRE ENEBAKK Tlf. 468 80 000</p>



## LUPE Rogaland: Storslått utsikt på Lifjellet

TEKST OG FOTO: Linda Djuve

En gjeng fra LUPE Rogaland fikk en flott tur til Lifjellet i Sandnes, hvor utsikten ble høydepunktet.

Turen ble arrangert i sommer. Gruppen valgte den letteste ruten opp til toppen, det vil si fra østsiden av fjellet, mot bydelen Hommersåk.

Frammøte var på parkeringsplassen ved Li. Derfra går det en turvei helt fram til toppen, hvor man har

storslått utsikt i alle retninger. Det høyeste punktet på Lifjellet er 282 meter over havet. Løypa opp og ned var til sammen om lag 4 kilometer, som var akkurat passe for både unge og eldre.

– Etter at vi kom ned fra fjellet, var det bare en kort spasertur bort til hytta til to av medlemmene våre, hvor vi avsluttet dagen med grilling og prat, forteller Linda Djuve.

**SPEKTAKULÆR UTSIKT:**  
Lifjellvarden med utsikt mot Stavanger, Sola og helt til havs.



## LUPE Rogaland: Minigolf for alle

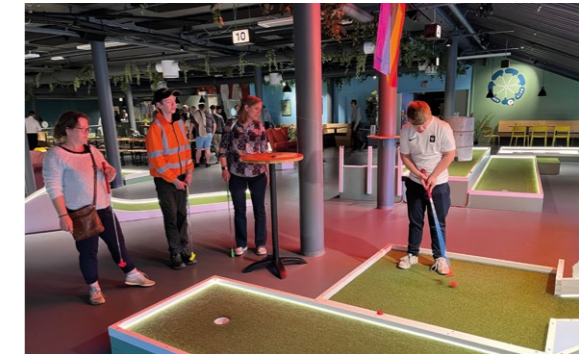
LUPE Rogaland bestemte seg for å prøve noe nytt – minigolf!

Målet var å å fange interessen til den yngre generasjonen blant medlemmene, samtidig som aktiviteten skulle passe for alle aldre.

En 16-hulls innendørs minigolfbane i Stavanger sentrum ble reservert for en onsdag ettermiddag, og dermed var det duket for en spennende utfordring.

Aktiviteten ble en suksess for alle deltakerne, som fikk prøve seg på varierte baner. Stemningen var god, også under en innbyrdes konkurranse hvor det viktigste ikke var å vinne, men å ha det gøy.

For noen var dette deres første erfaring med minigolf, og dette var en aktivitet som fristet til gjentakelse.



**FULL INNSATS:** Med fokus på moro og fellesskap testet deltakerne sine ferdigheter på minigolfbanen. Her var det viktigere å ha det gøy enn å vinne.

FOTO: PRIVAT



**SOLGÅRDEN**  
trygghet, trivsel og glede

**Solgården sommer 2025**  
Solgarden.no • 24 14 66 60

Følg oss på    



LUPE Oslo og Viken:

# En dag med villmark og dyreliv

TEKST: Reidun Langset. FOTO: Privat



Årets sommertur gikk til Langedrag, den vakre fjellgården, kjent fra TV-serien som mange av oss har fulgt.

Mange forventningsfulle deltakere fikk en fin busstur fra Oslo – via Hallingdal og Flå – i strålende sommer-sol. Vi rakk akkurat å få være med på matingen av villsvin, reinsdyr og elg da vi kom frem. De som ville, kunne også få komme inn i innhegningen for å mate reinsdyra med mose. Etter at elgene var matet, var det vår tur til å spise en deilig lapskaus, etterfulgt av kaffe og vafler.



Deretter fortsatte dagen med visning og mating av ulv, gaupene og rev. Vi fikk en sjelden mulighet til å mate revene direkte fra hendene våre. Ulvene ville også ha mat, og fikk rå kjøttstykker som ble kastet inn til dem – dette var snadder for dem! Gaupene fikk servert rå kjøttstykker som var hengt opp på en stang.

Med imponerende smidighet hoppet de høyt for å få tak i maten. For noen fantastiske kattedyr!



**EN VAKKER SKAPNING:** Gaupene måtte «jobbe» litt for maten ved å hoppe høyt for å få tak i kjøttet.

Langedrag er et vakkert sted med romslige områder for dyrene. Okser, griser og geiter ruslet fritt rundt, og var ganske nysgjerrige på oss besøkende. Vi fikk kose og klappe dem, noe som ga oss en personlig opplevelse av dyrelivet.



Det ble en spennende og minnerik dag i flott sommervær, før bussen fraktet oss hjem igjen med gode minner fra en vellykket tur.



**NÆRKONTAKT MED DYRENE:** Det var lov å mate reinsdyrene, elgen og revene.



**EN SJELDEN OPPLEVELSE:** Det ble et helt unikt møte med dyrene på Langedrag.



**PÅ LANGEDRAG:** Mange har fulgt med på tv-serien om gården. Nå fikk turdeltagerne fra LUPE Oslo Viken oppleve Langedrag.



<p><b>Kapellveien habiliteringssenter</b> Kapellv. 6 0487 OSLO Tlf. 22 79 73 00</p>	<p><b>Tonstad Bakeri AS</b> Tonstadveien 20A 4440 TONSTAD Tlf. 38 37 01 22</p>	<p><b>Smart Økonomi AS</b> Pancoveien 24 1624 GRESSVIK Tlf. 480 79 918</p>	<p><b>Centec Norge AS</b> Strøket 8 1383 ASKER Tlf. 66 75 81 60</p>
<p><b>Legedata SERVICEPARTNER</b> Gullbringvegen 10, 3800 BØ I TELEMAR Tlf. 35 06 11 50</p>	<p><b>SpareBank 1 Helgeland</b> Jernbanegata 15 8622 MO I RANA Tlf. 75 11 90 00</p>	<p><b>BV BØLVIKEN OG VOLLAN BYGG AS</b> post@bvbygg.as 482 88 624 / 958 47 803</p>	<p><b>Høybråten glasservice AS</b> Micheletveien 54 1053 OSLO Tlf. 920 23 503</p>
<p><b>Abus Entreprenør AS</b> Strandvegen 208, 9790 KJØLLEFJORD Tlf. 78 49 86 16 Elektro - Tele - Data</p>	<p><b>Grenland Dyrepensjonat Magne Henne</b> Trommedalsvegen 6 3739 SKIEN Tlf. 995 05 212</p>	<p><b>NORVA 24 Vest</b> Sløvågen 16 5960 DALSØYRA Tlf. 57 78 11 70</p>	<p><b>NUFI</b> Numedal Fiber 3620 LAMPELAND Tlf. 406 31 000</p>
<p><b>Hønefoss Glass-Service a.s.</b> • Bilglass • Bygningsglass • Speil - fagkunnskap gir trygghet - BILGLASS</p>	<p><b>Olsens Montering og Ovnsrens</b> Gamlevegen 12 2355 GAUPEN Tlf. 413 09 866</p>	<p><b>OMNIA BILOMBYGGING</b> Midtunlia 17 5224 NESTTUN Tlf. 920 48 420</p>	<p><b>Reint AS</b> Onstadvegen 25 5745 AUURLAND Tlf. 907 49 388</p>
<p><b>Slik at de får bedre levevilkår og livskvalitet. Vi støtter arbeidet i forhold til mennesker med psykisk utviklingshemming i kommunen.</b></p>	<p><b>Anleggsgartner Bjørn-T. Bjerknes</b> Mob. 918 67 504 Meieriveien 7, 3023 DRAMMEN</p>	<p><b>Reiseter Installasjon AS</b> Røldalsvegen 18 5750 ODDA Tlf. 53 64 13 33</p>	<p><b>Syljuåsen AS</b> Kallerudlia 15 2816 GJØVIK Tlf. 61 14 50 80</p>
<p><b>Ullensaker kommune</b> ullensaker.kommune.no</p>	<p><b>DRAMMEN FJERNVARME</b> Jacob Borchs gate 4 3012 DRAMMEN Tlf. 924 83 535</p>	<p><b>BRIX DEKOR AS</b> 30 84 00 00 - brixdekor.no Vi gjør deg synlig i markedet!</p>	<p><b>Quick Transport AS</b> Breimyra 5 4340 BRYNE Tlf. 51 78 62 00/10</p>
<p><b>Hole kommune</b> hole.kommune.no</p>	<p><b>Elvsveen Blikkenslagerverksted AS</b> Storgata 155D 2390 MOELV Tlf. 991 62 530</p>	<p><b>Evje og Vennesla BEGRAVELSESBYRÅ</b> Koldalsvegen 7 E 4700 VENNESLA Tlf. 38 15 90 62</p>	<p><b>Eiksenteret Måselv</b> Industriveien 37 9325 BARDUFOSSE Tlf. 77 83 40 50</p>
<p><b>Hvaler kommune</b> hvaler.kommune.no</p>	<p><b>Norspray AS</b> Maskinveien 10 4033 STAVANGER Tlf. 51 22 07 00</p>	<p><b>HJH Fjell og Anleggsentreprenør</b> Nesnaveien 49 8614 MO I RANA Tlf. 917 39 200</p>	
<p><b>Ballangen Sjøfarm AS</b> Fornes-E6 92 8540 BALLANGEN Tlf. 76 92 78 89</p>	<p><b>Jæren Overflatebehandling AS</b> Langmyra 7 4344 BRYNE Tlf. 51 48 06 50</p>	<p><b>HAALAND Tokst &amp; Boligveiledning AS</b> • Bistand ved overtakelse • Teknisk rådgivning • Tilstandsvurdering • Vedlikeholdsplan • Forhåndstakster • Arealmåling 922 64 215 haaland.boligtakst@gmail.com</p>	<p><b>BYGG • REHAB &amp; RÅDGIVNING STANG BORLI</b> Tlf: 38 32 17 23</p>
<p><b>LANDES BEGRAVELSESBYRÅ LYNØDAL</b> VAKTTELEFON HELE DØGNET: 900 98 006 www.landes.no landesbegravelsesbyra</p>	<p><b>ASK ELEKTRO</b> Tangengata 12 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 50 80</p>		
<p><b>PER HAGEN AS</b> Besøk vår butikk på Mjøvann Industrierområde Kun 10 minutter fra Kr Sand sentrum Vi har alt du trenger til bilen! Velkommen BilXtra www.perhagen.no</p>	<p><b>bohab</b> Vestbygdvegen 66 2743 HARESTUA Tlf. 400 03 311</p>	<p><b>FLØYSAND floysandtak.no</b> Industrivegen 63 5210 OS Tlf. 56 57 43 00</p>	

**Stiftelsen Radarveien**  
Dagsenter Bolig Avlastning  
Et godt sted å være  
Radarveien 100, 1152 OSLO - Tlf. 23 38 34 00 - www.radarveien.no

**Stiftelsen Nordre Aasen**  
Dagsenter - Heldøgntjenester - Avlastningstjenester - Kapellveien habiliteringssenter - Nordre Aasen habiliteringssenter  
Kappellveien 6, 0487 Oslo, tel 22 79 73 00  
Kyrre Grepps gate 11, 0481 Oslo, tel 23 05 96 00  
www.nordreaasen.no

**DIN LOKALE MASKINENTREPENØR O.K.Lie AS**  
Bingsveien 475, 3330 Skotselv  
Tlf. 99 28 85 50 • E-post: post@ok-lie.no

**FYSIKALSKE HJELPEMIDLER FOR BARN, UNGDOM OG VOKSNE**

Vi leverer til fysioterapeuter, klinikker, institusjoner og privatpersoner i hele landet!

Nå med instruksjonsvideoer på helt ny nettside!  
www.bamseprodukter.no



# LANDSBYENE MED Plass for alle

Camphill-landsbyene er integrerte levetilbud hvor mennesker med ulike behov for bistand lever side om side med omsorgspersoner i en levende og aktiv landsby.

Her er alle sysselsatt med fellesskapets mange oppgaver; håndverk, jordbruk, matlaging og hushold. Det legges vekt på nærhet til natur og mennesker, og opplæringen i dagliglivets mange gjøremål gir verdifull erfaring videre. Samtidig dekker arbeidet reelle behov i landsbyen.

Livet i fellesskap, arbeid, hverdag og fest danner grunnlag for et spennende og utfordrende miljø. I landsbyene pleies også et variert kulturliv med teater, sang, musikk, høytidsfeiring og utflukter.

Nye medarbeidere tilbys introduksjonskurs i landsbylivet og antroposofi, samt fireårig deltids Bachelorutdanning i helsepedagogikk og sosialterapi.

Camphill Norge består av landsbyene Hogganvik, Jøssåsen, Rotvoll, Solborg, Vidaråsen og Vallersund Gård. I Vallersund ligger også FRAMskolen som er et folkehøyskolelignende tilbud for deg mellom 18 og 25 år som lever med utviklingshemming.

Vi ønsker deg velkommen til landsbyene!  
**CAMPBILL LANDSBYSTIFTELSE**  
Malvikvegen 1333, 7550 Hommelvik  
Telefon 73 97 84 60  
Epost: sekretariat@camphill.no  
www.camphill.no







**SPEKINGER:** Fin tur i naturen.

**LUPE Trøndelag:**

## En eventyrlig uke i fjellheimen

TEKST: Magne E. Skjetne. FOTO: Privat

### Det ble et fantastisk ukesopphold på Fjellheimen Leirskole i Engerdal.

Med strålende vær og et variert og tilrettelagt program, fikk alle deltakerne oppleve mye – fra garnfiske og båtturer til seterdrift og krevende topp-turer.

De fikk også nyte lunsj i en koselig gapahuk, der de stekte sin egen fangst og bakte sitt eget brød.

En av høydepunktene for den første puljen med deltakere, de som var der i juli, var opplevelsen av seterdrift med slåttonn og hesjing. Dagen på Femunden ble også minnerik. Her fikk alle prøve garnfiske. Gruppen hadde flaks denne dagen og fikk en fangst på hele 15 fisker, av fem ulike slag. Ikke bare fikk de fisken i garnet, de fikk også en lærerik introduksjon til fiskesløying

Matserveringen på leirskolen var enestående, med mat som var tilpasset til hver enkelte deltaker.

Medlemmer fra fylkeslagene i Trøndelag og Oslo/Viken deltok med god økonomisk støtte fra LUPE. I tillegg deltok noen fra Lillehammer og Bergen.

Takk til et fantastisk personale på Fjellheimen Leirskole, som kjenner godt til de begrensninger som mange utviklingshemmede har i hverdagen.



**SLÅTTEN PÅ SETRA:** Her er ivrige deltakere i gang med hesjing etter at de hadde satt opp hesja.



**GARNFISKE I FEMUNDEN:** Fem fiskegarn ble satt ut kvelden før. Hva blir fangsten?



**FORNØYD:** Trine viser frem en av de 16 fiskene som ble dratt opp.



**BAKER KAKE:** Vemund baker kake til kaffeservering i gapahuken.



## LUPE Trøndelag: Friluftslivets uke 2024 – aktiviteter for kropp og sinn

TEKST: Magne e. Skjetne. FOTO: Privat

### LUPE Trøndelag markerte friluftssuka med en rekke flotte aktiviteter.

Formålet med aktivitetene er å nyte naturen og samtidig rette oppmerksomheten mot viktigheten av å opprettholde god fysisk form. Regelmessig aktivitet bidrar til å forebygge sykdom og styrke den psykiske helsen. Dette kombineres med bevissthet rundt et sunt og balansert kosthold, som en viktig del av en helhetlig livsstil.

Bildene viser ulike aktiviteter arrangert av LUPE Trøndelag under årets friluftssuke.



**GODE MINNER:** Bildene fra turen viser et bredt spekter av tilrettelagte aktiviteter.

### Friluftslivets uke

- Arrangeres over hele Norge fra 31. august til 8. september.
- I Friluftslivets uke inviteres alle i hele Norge til å bli med ut i naturen. Over hele landet kan du delta på spennende friluftslivsaktiviteter i regi av lokale lag og foreninger, organisasjoner, friluftsråd og kommunen der du bor.
- Se <https://friluftslivetsuke.no>



**DET NYE FYLKESSTYRET:** LUPE Trøndelag har fått et nytt styre. Foran f.v: Solveig Kringstad, Anne-Karin Henning og Bjørg Alice Antonsen. Bak f.v: Inger Valør, Terje Fiksdal, Trine Ødegård, Magne E. Skjetne og Oddny Lillevik.

### I neste utgave...

LUPE Trøndelag feiret sin 25-årsjubileum 24. august. Dette skal vi selvfølgelig også markere i Under Lupen med en reportasje.

## LUPE Agder: – En vellykket dag, til tross for regn

TEKST: Synnøve Tisland

### Været la ingen demper på sommertreffet på Brusklandstova.

Sommertreffet, som opprinnelig skulle foregå på Brusklandsvannet, ble flyttet til Kjelleren på Brusklandstova. Det var en god beslutning! For på festdagen, 19. juni, så plasket regnet ned. Dette hadde imidlertid styret i LUPE Agder tatt høyde for.

– Fylkeslaget er så heldig å ha Ådne og Jan Erik Rossevatn blant våre medlemmer. I tilfelle dårlig vær skulle Ådne ordne det slik at vi fikk låne det nye lokalet i Kjelleren på Brusklandstova. Og slik ble det, forteller Synnøve.

Da sommertreffet startet samlet medlemmer og noen gjester seg i den koselige Kjelleren, mens Pondus,



**DARTMESTERE:** Morten og Jan Erik fikk prøve ferdighetene sine i Kjelleren på Brusklandstova. FOTO: PRIVAT

en av medlemmenes hunder, også var med på moroa. Ådne sto ute under et tak og grillet. Slik sørget han for at både han selv og maten holdt seg tørr. Til tross for noen avbud på grunn av jobb og reise, var stemningen blant de frammøtte strålende.

Inne ble det arrangert forskjellige spill, med darts som en stor favoritt – her stakk gutta av med seieren. En amerikansk auksjon ble en spennende avslutning på sommertreffet, her vant de yngste medlemmene med budene sine.

Vi ser frem til å bruke Kjelleren på Brusklandstova igjen i fremtiden – og takker alle som deltok og planla turen.





## Tigergjengen - serie på 40 lettlest for unge og voksne

Leser du om Tigergjengen forstår du mer av deg selv og de som er rundt deg. Serien består av 40 lettleste, illustrerte bøker om en vennegjeng i et bofellesskap. Om krangler og vennskap, forelskelse seg og kjærlighetssorg, drama, spenning og humor. Tigergjengen

selges i faste pakker på tre, fire eller fem bøker. Se mer på vår hjemmeside. Der finner du også gratis oppgavearkene og en digital miniserie (Merkelige tider) med lyd. Bestill på [skaugeforlag.no](http://skaugeforlag.no) eller send oss en e-post på [post@skaugeforlag.no](mailto:post@skaugeforlag.no)



## Alle har rett til å bli hørt!

**JAG Assistanse AS er en ideell BPA-leverandør for barn og voksne med store og sammensatte funksjonsnedsettelse, hvorav en kan være en kognitiv funksjonsnedsettelse.**

- JAG bygger sitt verdigrunnlag på grunnleggende menneskerettigheter, likeverd og likestilling.
- Vi har fokus på individualitet, kvalitet og skreddersyr din assistanse.
- JAG er medlem av European Network for Independent Living (ENIL).
- Foreningen JAG er en ideell interessepolitisk forening som har som formål å sikre alles rett til å velge Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
- JAG har stor kompetanse om BPA for personer med behov for assistert arbeidsledelse.

Ta kontakt for mer informasjon om hvordan vi kan skreddersy din BPA.

**JAG**  
er som du.

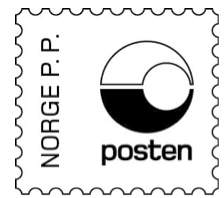
JAG Assistanse AS | Telefon: 962 09 666 | [www.jagassistanse.no](http://www.jagassistanse.no) |  
Følg oss gjerne på Facebook og Twitter!

Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende - LUPE		Adresse	Telefon	E-post
Hovedkontor		Hans Nielsen Hauges gate 44b 0481 Oslo	948 89 241	<a href="mailto:post@lupeorg.no">post@lupeorg.no</a>
Kontakt-telefon likepersonsarbeid				
Redaktør Under Lupen	Lily Kalvø		917 95 050	<a href="mailto:redaktor@lupeorg.no">redaktor@lupeorg.no</a>
Sentralstyret				
Leder	Hege Lalid	Søreveien 3 4154 Austre Åmøy	413 32 010	<a href="mailto:hege.lalid@lupeorg.no">hege.lalid@lupeorg.no</a>
Nestleder	Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	400 69 422	<a href="mailto:jan.svein.hammer@lupeorg.no">jan.svein.hammer@lupeorg.no</a>
Sekretær	Ann Jorid Strømholt	Aasmund Vinjes gate 7A 4517 Mandal	915 99 839	<a href="mailto:post@lupeorg.no">post@lupeorg.no</a>
Kassierer	Yngvar Bjarne Hurlen	Fallanveien 30A 0495 Oslo	476 14 769	<a href="mailto:yngvar.hurlen@lupeorg.no">yngvar.hurlen@lupeorg.no</a>
Styremedlem	Magne E. Skjetne	Amundsdalveien 840 7036 Trondheim	992 44 720	<a href="mailto:magne.eilif.skjetne@lupeorg.no">magne.eilif.skjetne@lupeorg.no</a>
1. vara-representant	Linda Djuve	Korallveien 18 4318 Sandnes	986 36 648	<a href="mailto:linda.djuve@lupeorg.no">linda.djuve@lupeorg.no</a>
2. vara-representant	Kristine Augland Fossheim		993 20 520	<a href="mailto:kaf@lupeorg.no">kaf@lupeorg.no</a>
3. vara-representant	Synnøve Tisland	Auklandsveien 12 4534 Marnardal	924 19 625	<a href="mailto:synnove.tisland@lupeorg.no">synnove.tisland@lupeorg.no</a>
Fylkeslag				
Agder	Leder Synnøve Tisland	Auklandsveien 12 4534 Marnardal	924 19 625	<a href="mailto:post.agder@lupeorg.no">post.agder@lupeorg.no</a>
Oslo Viken	Leder Trine Merethe Buer	Akebakkeskogen 15 0490 Oslo	976 56 210	<a href="mailto:post.ov@lupeorg.no">post.ov@lupeorg.no</a>
Innlandet	Kontakt Sentralstyret	Hans Nielsen Hauges gate 44b 0481 Oslo	948 89 241	<a href="mailto:post@lupeorg.no">post@lupeorg.no</a>
Telemark	Leder Torodd Meyer	Bekkehusvegen 4 3676 Notodden	918 82 964	<a href="mailto:post.telemark@lupeorg.no">post.telemark@lupeorg.no</a>
Rogaland	Leder Beathe Hebnes	Hundvågveien 45 4085 Stavanger	974 14 176	<a href="mailto:post.rogaland@lupeorg.no">post.rogaland@lupeorg.no</a>
Vestland	Leder Jostein Søreide	Saksarrinden 62 5253 Sandsli	995 39 430	<a href="mailto:jostein.soreide@fellesforbundet.org">jostein.soreide@fellesforbundet.org</a>
Møre og Romsdal	Leder Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	400 69 422	<a href="mailto:jan.svein.hammer@lupeorg.no">jan.svein.hammer@lupeorg.no</a>
Trøndelag	Leder Magne E. Skjetne	Amundsdalveien 840 7036 Trondheim	992 44 720	<a href="mailto:post.trondelag@lupeorg.no">post.trondelag@lupeorg.no</a>
Nord-Norge	Leder Hugo Laksmark	Bondjordsvingen 9 9307 Finnsnes	934 43 568	<a href="mailto:bunnjord@gmail.com">bunnjord@gmail.com</a>
Vestfold	Leder Anne-Britt Forbord	Lågendalsveien 2571 3282 Kvelde	938 36 135	<a href="mailto:post.vestfold@lupeorg.no">post.vestfold@lupeorg.no</a>
Lokallag				
Vanylven	Leder Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	400 69 422	<a href="mailto:jan.svein.hammer@lupeorg.no">jan.svein.hammer@lupeorg.no</a>





**RETUR:**  
LUPE  
Hans Nielsen Haugesgt. 44 B  
0481 OSLO



## Bli medlem i LUPE!

LUPE arbeider for full likestilling i samfunnet. Støtt arbeidet med å sikre utviklingshemmede rettigheter som gir dem gode og trygge bo-, arbeids- og aktivitets- og utdanningsmuligheter.

Meld deg inn i LUPE. Årskontigenten er kun kr. 200,-. Slik gjør du det:

**Via nettsiden vår:**  
<https://www.lupeorg.no>

**På e-post eller telefon:**  
post@lupeorg.no | Tlf. 948 89 241



Landsforbundet for  
Utviklingshemmede og Pårørende

Vil du komme i kontakt med oss?

E-post: [post@lupeorg.no](mailto:post@lupeorg.no) | LUPEs kontaktelefon: 948 89 241