



Under
LUPEN **2023**

Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende

Medlemsblad nr. 2



Tema i ny film:
**Hvordan er opplevelsen av
å føle seg litt annerledes?**

Side 12-17

Pårørandearbeid i LUPE

I Norge utfører 800 000 pårørende 136 000 årsverk, mens dei kommunalt tilsette utfører 142 000 årsverk. Pårørende utfører dermed halvparten av den totale arbeidsmengda, ikkje minst hos dei utviklingshemma.

På individnivå: Pårørende står for det langvarige i livet til den utviklingshemma. Dei er ved deira si side i lange periodar, ofte for livet ut. Derfor må pårørende anerkjennast som ein ressurs. Her er det framleis ein lang veg å gå.

Tryggleik for den utviklingshemma er noko av det viktigaste for den pårørende. Den utviklingshemma skal vere ivareteken på ein god måte og ha eit kvalitativt godt tilbod. God behandling og omsorg, kompetanse hos personalet og fortusigbarhet i tilbodet.

Det kan vere eit slit å få den hjelpen og dei tenestene som den utviklingshemma har behov for. Gjentakande søknads og klageprosessar er krevjande. Dette krev ofte ressursar der dei med mest kunnskap ofte får mest.

Monge pårørende står i svært krevjande situasjonar og opplever manglande empati og respekt i møte med tenestene. Dei opplever mangel på informasjon, ikkje å verte høyrd eller kontakta, mangel på støtte og avlasting og mykje meir.

Dei utviklingshemma har vanlegvis behov for langvarige og koordinerte tenester. Det er framleis manglar på rettsbestemte tilhøve som koordinator og individuell plan.

LUPE vil framheve likepersonsarbeidet som viktig for pårørende og dei utviklingshemma. Vi vel

ut og utdannar likepersonar, legger til rette og skapar møteplassar der dei pårørende kan drive erfaringsutveksling. Ein blir møtt med ei forståing ifrå likepersonar som har vore gjennom liknande situasjonar, og det skal vere enkelt og trygt å få råd og rettleiing.

På systemnivå: Helseføretak og kommunar pliktar å etablere system for innhenting av pårørende sine erfaringar og synspunkt på ulike nivå, og gjere bruk av disse erfaringane i sitt forbetningsarbeid.

I praksis blir dette til dømes utført ved dei gjennomfører eigne undersøkingar og ved at det blir oppnemnd pårøranderråd eller utval

LUPE sender ei mengde uttale til ulike lovforslag, stortingsmeldingar, offentlege utgreiingar

og anna. Vi har representantar som set i ei rekke brukarråd og brukarutval. LUPE oppfordrar alle til å delta på kurs og samlingar i brukarmedverknad.

Vi ønskjer velkomne nye som kan tenke seg å engasjere seg i pårørandearbeidet. Vi har bruk for fleire kandidatar til råd og utval rund omkring i landet. Ta kontakt med fylkeslaget ditt eller sentralstyret om du kan tenke deg å engasjere det i dette viktige arbeidet.



JAN SVEIN HAMMER
Styremedlem i LUPE

“ **Dei pårørende må anerkjennast som ein ressurs. Her er det framleis ein lang veg å gå** ”

Under Lupen

Ansvarlig utgiver:

Landsforbundet for
Utviklingshemmede og Pårørende



LUPE kjemper for at mennesker med utviklingshemming aksepteres som likeverdige mennesker, med reelle og varierte bo-, arbeids-, aktivitets- og utdanningsmuligheter. Vi vil gi utviklingshemmede og deres pårørende kjennskap til sine rettigheter, samt veiledning.

Org. nr.: 979 798 806

Kontor og postadresse:

Hans Nielsen Hauges gt. 44B,
0481 Oslo
Betjent etter avtale.

Kontaktinformasjon:

Kontakt og likepersonstelefon
☎ 948 89 241
✉ post@lupeorg.no
www.lupeorg.no

Redaktør:

Lily Kalvø
☎ 917 95 050
✉ redaktor@lupeorg.no

Innhold til bladet sendes på e-post, eller med posten til LUPE.
Neste frist er: 20.08.23

Forsidefoto: Ragnhild Nøst Bergem

Baksidefoto: Shutterstock

Design og trykk:

ID Design AS, Finnsnes
Lundblad trykk, Tromsø

Opplag: 1 800

Annoncesalg:

Faktureringservice sør AS
☎ 322 44 433

Innhold

02 Lederen
Pårørende gjør en kjempeinnsats for sine utviklingshemmede nære. Dette arbeidet bør verdsettes mer.

04 Aktuelt
Her finner du aktuelt stoff og nyttig informasjon.

08 LUPE Trøndelag
Som vanlig har det skjedd mye siden sist. I denne utgaven kan du lese om en fabelaktig teaterkveld på Oppdal, den populære dansegallaen på Fosen og det hyggelige julebordet som ble arrangert på Lerflaten gård.

12 Ola en vanlig, uvanlig fyr
Filmen om Ola og livet hans på Vidaråsen, utenfor Tønsberg, berører alle som ser den. Snart kommer den på kino. Les mer om hvorfor filmen ble laget, og om Ola.

18 LUPE Vanylven
Besøk til et flott badeanlegg, pizza-bespisning og museumsomvisning. Alt på én dag. Slik gikk det på turen. Lokallaget har planlagt mange fine aktiviteter fremover, og gir oss her et innblikk i noen av dem.

23 Kontaktinfo
Her finner du kontaktinfo til sentralstyret, fylkeslederne og lokallagene.



– **EN GOD KONFERANSE:** Bildet er tatt fra fjorårets jubileumskonferanse på Olavsgaard hotell. Sigmund Aksetøy, Lone Andersen, Trine Ødegaard sitter alle i brukerrådet hos Statsforvalteren i Trøndelag. FOTO: PETER FIGUEIREDO

Likepersonssamlingen arrangeres i juni

Faglig påfyll og diskusjoner står på programmet når LUPE holder sin likepersonssamling på Olavsgaard hotell i Skjetten den 3. juni.

Fra 1. april i år skjedde det en endring i vergemålsloven. Dette vil være et av temaene som blir belyst under samlingen. Dette er et viktig tema som også vil bli tatt opp i neste utgave av medlemsbladet.

Følg med på sakene i Pasient- og brukerutvalget

Alle fylker i regi av Helsedirektoratet har sine Pasient- og Brukerutvalg med formål å ivareta pasientenes behov, interesser og rettsikkerhet og for å bedre kvaliteten i helsetjenesten. De dekker også tjenestetilbudet til utviklingshemmede.

Fra og med 2023 gir Pasient- og brukerombudet ut kun en felles nasjonal årsmelding hvor man kan klikke seg inn på de enkelte fylkeslagene.

– LUPE var i april tilstede på en presentasjon i et av fylkeslagene, hvor vi fikk innsikt i noen av de 17.000 sakene som ble meldt inn nasjonalt i 2022, forteller LUPE styremedlem Magne E. Skjetne.



Valgåret 2023: Ditt engasjement teller!

I år er det kommune – og fylkestingvalg mandag 11. september (i noen kommuner også søndag 10. september).

Det daglige ansvaret for omsorgen for utviklingshemmede personer ligger hos kommunene.

Vi oppfordrer dere til å delta aktivt i valgdebatter og møte våre lokalpolitikere når de står på stand i forkant av valget.

Erfaringene viser dessverre at noen av våre politikere mangler en grunnleggende forståelse for behovene som utviklingshemmede personer har. Dette gjelder for mange områder i den daglige tilværelsen, for eksempel skolegang, tilrettelagte boliger, omsorg etter vedtak, nødvendige tiltak, arbeidsplasser, fritids- og ferietilbud og mer.

Det oppfordres å melde inn saker som også gjelder utviklingshemmedes helse- og omsorgstilbud.

Vil du vite mer? Se her:

www.pasientogbrukerombudet.no/arsmeldinger-arkiv

Digitale tjenester for alle

Fra neste vinter skal alle brukere kunne melde inn feil – eller tilbakemelding om at man ikke kan bruke offentlige nettsider, ifølge regjeringen.

Det norske samfunnet blir stadig mere digitalisert, noe som skal gi enklere og bedre hverdag for mange.



Leve hele livet

Dette er en kvalitetsreform for et aldersvennlig samfunn, med statlige føringer som skal tilrettelegge for høyere kvalitet i tjenestene.

LUPE ønsker seg en reform som også vektlegger alle livsfaser til mennesker med utviklingshemming.

Fra mange hold fremheves det viktigheten av at det opprettes flere studieplasser for vernepleiere og plasser til andre relevante utdanninger som kommer utviklingshemmede til gode. Dette sammen med muligheter for kompetanseløft for tjenesteytere i deltidsstillinger – også for tilkallingsvikarer – vil gi et bedre og høyere tjenestetilbud til utviklingshemmede.

For tiden tilrettelegges det mange webinarer om temaet «Leve hele livet», temaet må også sees sammen med invitasjonen til Høringsuttalelse for NOU 2023 – Tid for Handling – personalet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste.

Nr 1 Trafikkskole Jernbanegata 7, 3916 PORSGRUNN Tlf. 952 98 810	Lillerønning VINDUER OG BALKONGØRER Kotsøy 7387 SINGSÅS Tlf. 72 43 60 60	Kalvenes VVS Langarinden 1 5131 NYBORG Tlf. 55 36 66 44	Pettersen Maskin AS 2634 FAVANG Tlf. 480 43 118	Älvsbyhus Norge AS Ekholtveien 114 1526 MOSS Tlf. 69 23 54 40
Stiftelsen Ragna Ringdals Dagsenter - Den gode hverdagen Hans Nielsen Hauges gate 44 A 0481 OSLO Tlf. 23 40 08 00	Jevnaker Elektriske Forretning A/S 3520 JEVNAKER Tlf. 61 31 11 99	AMFI Florø Hestenesgata 2 6900 FLORØ Tlf. 901 02 538	Trætteberg Trelast AS Nyveien 1041 1960 LØKEN Tlf. 991 61 769	Vestlandstak as ALLT I FLATE TAK OG MEMBRANER 6020 ÅLESUND Tlf. 70 11 29 10
PAUL BERG AS All innen graving og transport Ammehøggen 9 - 2027 Hævedalen - Pb. 2027 2028 Hævedalen - Tlf. 6877 200	exacta Autorisert regnskapsførerselskap Dyrmyrgata 4 3611 KONGSBERG Tlf. 926 30 300	Mirawa Restaurant Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85	Nettec AS Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40	EIDSVOLL BILSENTER 2080 EIDSVOLL Tlf. 63 95 89 00
snøgg www.snogg.no	Norspray AS Maskinveien 10 4033 STAVANGER Tlf. 51 22 07 00	Alento AS Sankt Hallvard vei 3 3414 LIERSTRANDA Tlf. 474 50 630	Karlsen Fargehandel AS Gausdalsvegen 1590 2651 ØSTRE GAUSDAL Tlf. 61 22 68 50	Wago Norge Jerikoveien 20 1067 OSLO Tlf. 22 30 94 50
Rena Blikkenslagerverksted AS Grinhagen 2450 RENA Tlf. 62 44 42 00	Ps Anlegg Vik 3 4885 GRIMSTAD Tlf. 950 03 333	Vestby Elektro Service A/S Vestbyveien 29 1540 VESTBY Tlf. 64 98 30 40	Intersport Honningsvåg AS Nordkappg 1 9750 HONNINGSVÅG Tlf. 78 47 10 00	Grefsen Eiendom AS Henrik Bulls veg 48 2069 JESSHEIM Tlf. 63 98 64 00
Hedmark Rehabservice AS Vålgutua 212 2436 VÅLER I SOLØR Tlf. 62 42 11 12	Jobberiet AS Stasjonsveien 27 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 63 85 38 00	Trysil Bil AS Vestmøvegen 26 2420 TRYSIL Tlf. 62 44 84 00	Active Services AS Sagaveien 66C 1555 SON Tlf. 930 04 146	Centec Norge AS Strøket 8 1383 ASKER Tlf. 66 75 81 60
Olsens Montering og Ovnrens Gamleveggen 12 2355 GAUPEN Tlf. 413 09 866	HAMAR PUKK&GRUS Rudshøgda Pukkverk as	Uglem Skopleie AS Nermosvegen 12 2636 ØYER Tlf. 936 61 512	Kuldeteknikeren AS Tjørvegen 24 2380 BRUMUNDAL Tlf. 62 36 42 90	S K Graving AS Byflatvegen 1 2386 BRUMUNDAL Tlf. 906 56 663
Sarpsborg ASVO "ARBEIDSPlassen FOR UTVIKLING" Roald Amundsens gate 33, 1723 SARPSBORG Tlf. 69 10 80 40	TURHUS MASKIN AS 3550 GOL Tlf. 32 01 51 16 - 91 59 23 27 - 91 91 05 11	BRB Bygg AS Hellebergveien 35 3960 STÅTHELLE Tlf. 906 18 673	eteknikk Tlf. 455 11 555 / www.eteknikk.no Møllendalsbakken 9 5009 BERGEN Tlf. 455 11 555	NK Elektriske AS Svangstrandv. 2 B 3410 SYLLING Tlf. 32 84 66 00
Blomsterstua Kirkegata 66, 2609 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 13 31	Terrengen AS Stamnan 7392 RENNEBU Tlf. 72 42 65 60	SG Armaturen AS Skytterheia 25 4790 LILLESAND Tlf. 37 50 03 00	Motorsenteret Heidal AS Ysterivegen 5 2676 HEIDAL Tlf. 61 23 34 00	Tannlege Jon Olav Aabakken AS Vangsvegen 62 2317 HAMAR Tlf. 62 51 79 00
VAKTMESTERSERVICE INNLANDET OBOS partner Storgata 15 2408 ELVERUM Tlf. 400 07 044	ØST-TEK ØSTLANDSKE BYGGTEKNIKK Kallerudlia 3 2816 GJØVIK Tlf. 61 18 49 47	Sport1 Beito AS Bygdinvegen 3764, 2953 BEITOSTØLEN Tlf. 61 34 00 54	FUNDERUD ANTIRUST Finnestadveien 335 1880 EIDSBORG Tlf. 69 89 89 89	Eito Regnskap AS Storebotn 72C 5309 KILPESTØ Tlf. 56 15 61 68
DRAMMEN KJØL OG FRYS AS KULDEENTREPRENØR Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no	SOLSTEIN Bleikmyrvegen 45 4276 VEDAVÅGEN Tlf. 52 04 40 40	NIOS KORTE MERSEDER OG OPTISKE TILBEHØR Vi tilbyr • Mekanisk vedlikehold • Automasjon • Hydraulikk • Konsulent tjenester 90 63 47 90 espen.pedersen@nios.no	REGNBUEEN GJENVINNING - en del av AS Follo Truckutleie CONTAINERUTLEIE Din lokale avfallspartner Tlf: 64 86 31 03 follotruckutleie.no	NESROP Meierigården, 2350 Nes Telefon: 62 35 36 80 • Birger: 957 69 303 • Andreas: 984 67 297 • post@nesrop.no • www.nesrop.no Vi er medlem av rørleggerkjeden rørkjøp

Karde AS Teknologi for livsmestring www.karde.no www.mylifeproducts.no	Ortopedisenter as Gartnerv 10 2312 OTTESTAD Tlf. 62 57 39 00	Gråkallen Bygg og Utleie AS Øvre Flatåsveg 12 7079 FLATÅSEN Tlf. 73 51 16 00	HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER HDB Setra v 16 C, 0786 OSLO Tlf. 22 70 34 50
Jamo Entreprenør AS Nesvegen 55 2080 EIDSVOLL Tlf. 905 68 999	Agn Rør AS Bårdslustuggevegen 162 2653 VESTRE GAUSDAL Tlf. 957 87 998	SKANBATT Spenningen du trenger Rigetjønnveien 22 B, 4626 KRISTIANSAND S Tlf. 38 10 70 20	Elverum Malerservice AS Storgata 10 2408 ELVERUM Tlf. 990 31 165
Stange Asfalt AS Uthusvegen 5 2335 STANGE Tlf. 480 44 472	Hovrud Maskin Månovegen 222 2920 LEIRA I VALDRES Tlf. 481 33 000	BeslagTEKNIKK as Kobbervikdalen 75 3036 DRAMMEN Tlf. 32 21 02 88	TAXI 03550 ROMERIKE
KB elektro a.s Holmlundvegen 2 2312 OTTESTAD Tlf. 916 90 440	Den Skreddersydde Enhet DSE skaper varig endring gjennom skreddersyde tiltak. dsenet.no	KONGSBERG BANDASJE HELSEARTIKLER Kirkegata 9 A, 3616 KONGSBERG Tlf. 32 73 63 75	RETURA Ditt lokale avfallsselskap MIDT Havneveien 116, 7300 ORKANGER Tlf. 72 48 67 70
Maskin.ent. Emil Håberget Gårderengavegen 2410 HERNES Tlf. 905 21 872	price Nybruveien 7 3055 KROKSTADLVA Tlf. 32 23 10 80	PRIMA Idrettsveien 2, 7072 HEIMDAL Tlf. 72 89 43 00	THAUGLAND 110 ÅR Profenes valg 1913-2023 thaugland.no
Hallum Tak og Blikk AS Tromsnesvegen 36 2634 FAVANG Tlf. 466 60 139	Bergsli & Sønn AS Karimoen 24A 2743 HARESTUA Tlf. 976 82 533	Liebermann BAKERI & KONDITORI Vikeland, 4700 VENNESLA Tlf. 38 15 55 05 www.liebermann.no	Tiurn Konsulent tjenester Hans N H Ording Brøderudvegen 763, 2211 KONGSVINGER Tlf. 922 14 595
Bømlo Skipsservice Hovlandsvegen 240 5443 BØMLO Tlf. 53 00 15 00	Byggmann Gruppen AS Flyplassvegen 22 6040 VIGRA Tlf. 70 18 90 60	Kristiansen as BETONGPUMPING - SKIEN Rødmyrsvingen 94, 3735 SKIEN Tlf. 901 85 868	Oslo Produksjon & Tjenester AS Østre Aker vei 24B 0581 OSLO Tlf. 22 07 40 20
Beck Oljesenter AS Industrivegen 20 2850 LENA Tlf. 61 16 34 18	Hamar Bussreiser AS Gåsbovegen 610 2323 INGEBERG Tlf. 939 74 000	Byggmester Madsen & Giseth AS Rødsåsen 7 1389 HEGGEDAL Tlf. 905 57 693	Birkeland Elektro A.S Støget 74, 4760 BIRKELAND Tlf. 37 27 61 08
Åndheim Kulde AS Selsvegen 133 2670 OTTA Tlf. 974 98 897	Storåsen AS Sjusjøvegen 2185 2612 SJUSJØEN Tlf. 62 00 08 18 www.storasen.no	Murmester Sigbjørn Smerthu AS Askimveien 492 1816 SKIPTVET Tlf. 970 07 546	GK Rør AS avd Gjøvik Thomasdalen 1 2818 GJØVIK Tlf. 61 17 30 40
AKTIVA Sjøgata 5 9300 FINNSNES Tlf. 77 84 10 80	Rognan Fargehandel AS Strandgata 11 8250 ROGNAN Tlf. 75 69 06 50	Metizoft AS Mjølstadnesvegen 15 6092 FOSNAVÅG Tlf. 70 08 47 00	Vidaråsen Landsby ET GAVNHILL PELLESTUPE 10-11 31 ANDEBU Landsbyveien 34 3158 ANDEBU Tlf. 33 44 41 00
JBU J.B. UGLAND Jon Lilletuns vei 5 4879 GRIMSTAD Tlf. 37 29 20 00	asplan viak Sundretunet Sundrejordet 4 3570 AL Tlf. 417 99 417	ODAL BIL KONGSVINGER AS Trenger du hjelp med din bil? Kontakt oss for understellbehandling med Fluid film, service eller andre reparasjoner. Adresse: Industriveien 57, 2212 Kongsvinger Tlf. 62 88 27 10 E-post: post@odal-bil.no Web: www.odal-bil.no Mekonomen	HØLAND & SETSKOG SPAREBANK 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 63 85 70 70
			Gustavsen Maskin AS Sørivegen 46 2743 HARESTUA Tlf. 977 84 500



– En forestilling av høy klasse

Klappsalvene fra nesten 300 fornøyde publikummere runget høyt i Oppdal Kulturhus da Happy Teater levte en kjempegod forestilling.

TEKST OG FOTO: MAGNE E. SKJETNE

LUPE Trøndelag hadde gleden av å oppleve Happy Teater på et julebord på Oppdal før jul i fjor (Se omtale i utgave 0123). Opplevelsen var så bra at LUPE Trøndelag inviterte til en hel teater aften.

På scenen ble det spilt med mange forskjellige instrumenter – ledet av Thomas Brøndbo. Han har bistått Happy Teater gjennom mange år.

Vi tilreisende satte stor pris på å få møte de utviklingshemmede skuespillerne som med sin sang framførte en annerledes versjon av musikalen Thank you for the music.

All ros til Inger-Helene Olsen og gjengen hennes som hadde engasjert barn og ungdom til å bli med i oppsetningen.

Den store dansegallaen på Fosen

For en fest det ble da nesten 100 personer deltok på den store dansegallaen for utviklingshemmede på Fosen.

TEKST OG FOTO: MAGNE E. SKJETNE

Deltakerne i alle aldre kom fra Åfjord og Indre Fosen, samt noen fra Follafoss / Malm og Trondheim.

Festaftenen fant sted på Samfunnshuset i Skaugdalen, Rissa. Etter en flott servering av en utmerket gryterett, med en påfølgende utsøkt dessert, spilte det faste dansebandet opp til dans. Tradisjonstro ble dansegulvet fylt raskt opp. Her kunne alle svinge seg alene eller sammen med gamle og nye venner. Det var så hyggelig å se alle ledsagere og brukere more seg sammen!

I løpet av den første pausen ble det servert kaffe og kake. Her var det ingen som hadde planer om å dra hjem. Det skulle danses videre, men først ble



kveldens vinnere av loddsalget trukket. Du verden hvor mange flotte gjenstander leder Oddny hadde samlet inn.

Klokka kunne ingen stoppe, selv om praten rundt bordene fortsatte etter at musikken tok kveld. Mens ivrige kvinner og menn i alle aldre tok fatt på oppvasken, ble det trangere og trangere i garderoben. Hjemvegen stod for tur etter en meget trivelig fredagskveld.

Takk til Pårørendeforeningen, Livsgleden, som nok en gang hadde tilrettelagt en fantastisk kveld.

Julemarkering på Lerflaten gård

Over 70 personer koste seg på Lerflaten gård, hvor betjeningen bød på et innholdsrikt og tradisjonelt julebord.

TEKST OG FOTO: MAGNE E. SKJETNE

Siste aktivitet i LUPE Trøndelags regi i 2022 gikk av stabelen tirsdag 6. desember, da byens frivillig-sentral for utviklingshemmede og LUPE inviterte til et julebord på Lerflaten gård.

Lokalitetene her består av en mindre gårds kafé, selskapslokale og selve låven for større forsamlinger. Denne kvelden kom over 70 deltakere til et julepyntet lokale hvor et innholdsrikt og tradisjonelt julebord var dekket for oss.



Etter at måltidet var fortært, inntok coverbandet podiet. Denne kvelden hadde de engasjert tre dyktige kvinnelige sangere som framførte både moderne sanger og tradisjonelle julesanger. Noen inntok dansegulvet, mens andre lot praten gå. Her ble nye bekjentskaper skapt.

Byggmester Bjørn Sætereng AS Ankers veg 2 2409 ELVERUM Tlf. 924 24 647	Heis1 Tromsø AS Strandveien 90 9007 TROMSØ Tlf. 77 68 36 20	Jon Arne Langørgen AS Ringvålvegen 210 7089 HEIMDAL Tlf. 992 37 660	Hermansen Maskin AS Brekka 4 3077 SANDE I VESTFOLD Tlf. 33 77 92 69	Tømmerdal CONSULT AS Notenesgt 9 6002 ÅLESUND Tlf. 70 10 42 60
Levanger Fotterapi Eva Røssing Håkon den godes gate 9 7600 LEVANGER Tlf. 995 35 285	Østerdalen Byggeservice AS Sundfloveien 13 2480 KOPPANG Tlf. 62 46 38 60 www.osterdalenbygg.no	Poleringskongen AS Damsletta 15 2827 HUNNDALEN Tlf. 970 74 233	Rørlegger'n Lillehammer AS Nordsetervegen 55 2618 LILLEHAMMER Tlf. 61 05 23 11	AS Staff & Sønner Fredsvollvegen 1 2850 LENA Tlf. 61 16 04 10
Brødrene Haugen Maskin og Grus AS Søre Feforvegen 19 2640 VINSTRA Tlf. 61 29 02 72	Fossum AS Vælervenveien 67 3533 TYRISTRAND Tlf. 32 14 23 68	Storbilvasken Norge AS Halsetsvea 39 2323 INGEBERG Tlf. 971 09 000	Autoskade Tynset AS Bangmoen 2500 TYNSET Tlf. 62 48 49 90	JOTUN
Vekstra Hardanger og Voss AS Skulegata 11A 5700 VOSS Tlf. 56 52 07 70	Hafjell Varetaxi AS Kornsilovegen 84 2316 HAMAR Tlf. 900 12 994	Engens Oljesenter AS Næringsparkvegen 22 2320 FURNES Tlf. 62 54 07 70	Amico AS Mauds veg 7 2208 KONGSVINGER Tlf. 950 54 051	Structor Lillehammer AS Fåberggata 116 2615 LILLEHAMMER Tlf. 932 43 076
Granli Isolering og Betongsaging AS Industrivegen 5 2100 SKARNES Tlf. 911 95 911	Metalco Aluminium AS Einavegen 971 2843 EINA Tlf. 61 19 87 70	Østfold Taxitjenester AS Møllegata 24 1811 ASKIM Tlf. 02 137	Hurum Mølle Kirkebygdveien 29 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 80 06	Form og Stanseteknikk AS Hananbakken 22 1529 MOSS Tlf. 69 26 73 00
Bygg og Håndverkstjenester AS Brennerivegen 5 2380 BRUMUNDDAL Tlf. 983 54 200	REMA 1000 LIERSTRANDA Tlf. 32 84 94 90	Norlås AS Åsløkkveien 54 1396 BILLINGSTAD Tlf. 64 80 88 04	NORGESHUS KTS Bygg NOTODDEN Tlf. 412 67 713 986 65 453	Sunnfjord Betong A/S Hornes Næringspark 6803 FØRDE Tlf. 57 82 25 00
SLAM JERNBANETEKNIKK Lystadvegen 16, 2216 ROVERUD Tlf. 458 61 281	ASKO Hedmark AS Skansvegen 5 2383 BRUMUNDDAL Tlf. 62 34 74 00	Eidsiva. Vangsvægen 73 2317 HAMAR Tlf. 62 12 32 62	astafjord VEKST Nessveien 15 9357 TENNEVOLL Tlf. 77 17 69 00	
JAG Schweigaardsgate 14 0134 OSLO Tlf. 962 09 666 www.jagassistanse.no	Sigurd Fossli AS Strømsnesveien 12 1385 ASKER Tlf. 66 79 78 03	Ditt Regnskap AS Fahlstrømsplass 1 2815 GJØVIK Tlf. 61 14 02 80		
Fløysand Tak AS Industrivegen 63 5210 OS Tlf. 56 57 43 00	NorEst Bygg AS Nybygg · Tilbygg · Rehabilitering Ombygging · Landbruksbygg · Industri www.norest-bygg.no Tlf. 410 687 41	Syljeset's Antikk-Ovn Strandbygda 2411 ELVERUM Tlf. 414 63 297		
Stiftelsen Nordre Aasen Dagsenter - Heldøgns tjenester - Avlastningstjenester - Kapellveien habiliteringssenter - Nordre Aasen habiliteringssenter Kappellveien 6, 0487 Oslo, tel 22 79 73 00 Kyrre Grepps gate 11, 0481 Oslo, tel 23 05 96 00 www.nordreaasen.no	Stiftelsen Radarveien Dagsenter Bolig Avlastning Et godt sted å være Radarveien 100, 1152 OSLO - Tlf. 23 38 34 00 - www.radarveien.no			

Johs. Granås a.s. Teiealleen 7, 2030 NANNESTAD Tlf. 63 99 99 10	SKARE & NES A/S Tlf: 32 71 18 70 Fax: 32 71 18 79 3350 Prestfoss
Mjøsa Varmepumpeservice Tore Markengbakken Storgata 16 2815 GJØVIK Tlf. 915 81 880	Ørvik Plantemarked AS Dalaneveien 2 A 3770 KRAGERØ Tlf. 35 98 36 00
Anleggsgartnerfirma Strandman AS www.strandman.no - Tlf: 99 11 60 00	Hadeland Autolakk AS Dalesveg 35 2770 JAREN Tlf. 458 31 467
Byggmester Bjørn Vidar Håve AS Jemtlandsvegen 8 2383 BRUMUNDDAL Tlf. 918 06 353	Sårheim Transport AS Gaupåsvegen 256 5265 YTRE ARNA Tlf. 900 46 501
Rudshøgda Pukkverk AS Mårvegen 14 2211 KONGSVINGER Tlf. 414 97 789	JP Bygg og Betong AS Nygardsbakken 4 2827 HUNNDALEN Tlf. 61 12 50 00
Hansteen Eriksen & Sønner AS Skaugerudlia 27 2740 ROA Tlf. 911 78 983	JAG Schweigaardsgate 14 0134 OSLO Tlf. 962 09 666 www.jagassistanse.no
Slik at de får bedre levevilkår og livskvalitet. Vi støtter arbeidet i forhold til mennesker med psykisk utviklingshemming i kommunen.	
 Ullensaker kommune ullensaker.kommune.no	 Våler kommune valer-of.kommune.no
 Hvaler kommune hvaler.kommune.no	 Gjerdrum kommune gjerdrum.kommune.no



LANDSBYENE MED Plass for alle

Camphill-landsbyene er integrerte levetilbud hvor mennesker med ulike behov for bistand lever side om side med omsorgspersoner i en levende og aktiv landsby.



Her er alle sysselsatt med fellesskapets mange oppgaver; håndverk, jordbruk, matlaging og hushold. Det legges vekt på nærhet til natur og mennesker, og opplæringen i dagliglivets mange gjøremål gir verdifull erfaring videre. Samtidig dekker arbeidet reelle behov i landsbyen.

Livet i fellesskap, arbeid, hverdag og fest danner grunnlag for et spennende og utfordrende miljø. I landsbyene pleies også et variert kulturliv med teater, sang, musikk, høytidsfeiring og utflukter.

Nye medarbeidere tilbys introduksjonskurs i landsbylivet og antroposofi, samt fireårig deltids Bachelor-utdanning i helsepedagogikk og sosialterapi.

Camphill Norge består av landsbyene Hogganvik, Jøssåsen, Rotvoll, Solborg, Vidaråsen og Vallersund Gård. I Vallersund ligger også FRAMskolen som er et folkehøgskolelignende tilbud for deg mellom 18 og 25 år som lever med utviklingshemming.

Vi ønsker deg velkommen til landsbyene!

CAMPBILL LANDSBYSTIFTELSE
Malvikvegen 1333, 7550 Hommelvik
Telefon 73 97 84 60
Epost: sekretariat@camphill.no
www.camphill.no

 **Camphill NORGE**

Hvordan er det å føle seg annerledes?

I en ny film gir Ola oss et unikt innsyn i livet sitt på Vidåråsen utenfor Tønsberg





Kritikerrost film: Ola – En helt vanlig, uvanlig fyr

– Jeg tror på verdien i å vise mangfoldet i dagens samfunn, sier regissør Ragnhild Nøst. Nå ser hun frem til at kinopublikum skal få bli kjent med Ola og hans univers.

TEKST: LILY KALVØ FOTO: ??

Filmen handler om Ola (30) som bor sammen med mange ulike mennesker på Vidaråsen, en liten landsby utenfor Tønsberg. Dette er et samfunn med et bomiljø som er tuftet på inkludering, forståelse og respekt.

Ola er en engasjert mann med en lett utviklingshemming. Han snakker åpent og med undring om dette, men lurer på om folk først og fremst ser på ham som en person med en diagnose? Kan han ikke få lov til å bare være Ola?

Når Ola mister en viktig brikke i livet sitt, reflekterer han over tilværelsen og kjenner på behovet for større uavhengighet. Etter denne hendelsen legger han ut på en modig mental og psykologisk reise i jakten på å bli mer selvstendig.

Kritikerrost

Ola – en helt vanlig uvanlig fyr er en hjertevarm «feelgood» dokumentarfilm om likeverd, tilhørighet og betydningen av å føle seg trygg nok til å være den man er. Den skal vises på kino høsten 2023, men har allerede fått en strålende mottagelse på filmfestivaler i Tromsø, Trondheim og Oslo. Avisen Nordlys har gitt filmen med terningkast 6, og den fikk hederlig omtale under Human filmfestivalen.

– Gratulerer med filmen! Hvorfor ønsket du å gjøre nettopp dette prosjektet?

– Jeg kom for å lage en film om Vidaråsen,

men fant ut på veien at denne filmen skulle handle om Ola og hans hverdag. Han er en klok og reflektert mann som deler åpent hvordan det har vært for han å føle seg annerledes. Vi har blitt veldig gode venner, sier Ragnhild Nøst

På Vidaråsen lever de et annerledes liv, på godt og vondt.

– Det passer nok ikke for alle, men det er et litt roligere liv som mange lengter etter og drømmer om. Dette hadde jeg lyst til å dele videre med publikum, forteller Ragnhild.

Derfor er denne filmen viktig

Personer med utviklingshemming opplever ofte å bli snakket om, men kommer sjelden til ordet selv.

– Jeg mener det er svært viktig at de selv får tale sin sak. Det kommer alltid til å være noen som er litt annerledes enn de fleste, men jeg håper at skillet mellom «oss» og «dem» ikke skal være like stort som nå. Derfor er det av betydning at de kan dele av sine erfaringer og sine liv. Kanskje er vi ikke så forskjellige fra hverandre likevel?

Stortingsmeldingen om menneskerettigheter til personer med utviklingshemming (2022) er basert til den offentlige utredningen NOU 2016: 17 «På lik linje». Denne utredningen skisserte åtte løfter for å realisere grunnleggende menneskerettigheter for personer med utviklingshemming.

– Vi beveger oss inn i et historisk perspektivskifte – og filmen om Ola er en del av denne bevegelsen. Hvordan sikrer vi ytringsfrihet for personer med psykisk utviklingshemming?



Og hvordan gir vi uavhengighet og selvstendighet til de som er avhengige av hjelp for å leve? Sier filmprodusent Even Standal Vesterhus i Einar Film AS.

– Vi håper filmen kan gi et mer nyansert bilde av hva det vil si å være utviklingshemmet, gjennom å vise livet og tankene til en av de det faktisk gjelder.

En unik film

– Hvilke tanker og lærdom har du etter å gjennomført prosjektet?

– Ola har en forståelse av sin egen situasjon og et brennende ønske om selv å bidra til endring. Dette mener jeg er særlig unikt og noe som skiller denne historien fra andre som tidligere har blitt vist i offentligheten.

Regissør tror på verdien i å vise mangfoldet i dagens samfunn.

– Jeg vil vise relasjoner som seeren kan gjenkjenne, slik at de kan føle empati og identifikasjon med filmens karakterer, til tross for at de ikke nødvendigvis står i samme situasjon eller har samme utfordring. Nå ser jeg frem til at publikum skal få bli kjent med Ola og hans univers!

LUPE støttet opp om søknaden om økonomisk støtte ovenfor DAM Stiftelsen - som tildeler kulturlivet tilskudd basert på Norsk Tippings overskudd.

– Vi vil anbefale alle til å dra og se dokumentarfilmen om Ola, sier LUPE-styremedlem Magne Skjetne.





RAGNHILD NØST BERGEM (F 1990)

En Gullrutevinnende og Amandanominert regissør og fotograf. Ragnhild har en bachelorgrad i dokumentarfilmregi fra Høgskolen i Lillehammer, og fotograf-utdannelse fra Oslo Fotokunstscole. Filmskaperen har en distinkt og modig stemme som filmskaper. Hennes dokumentarfilmer er vist på kino, tv og på filmfestivaler i innland- og utland.

Flere av hennes filmer:

- I 2016 hadde hennes film «Remember me?» premiere under IDFA. Filmen har vunnet flere priser og ble antatt til Høstutstillingen i 2017.
- I 2021 laget hun «The Corona Diaries – Tales from The National Health Service», en dokumentar vist på TV2 og på ulike festivaler.
- «Stay», Bergems første langfilm for kino, ble nominert til Amandaprisen for beste dokumentarfilm i 2021. Den har fått strålende anmeldelser og mottakelse, er vist NRK og SVT, samt på festivaler som Tromsø International Film Festival og NorthwestFest International Documentary Festival.



ØNSKER DERE EN SKREDDERSYDD SPESIALVISNING AV FILMEN?

Kunne du tenkt deg å arrangere en slik visning sammen med lokallaget og/eller for ansatte i din bedrift eller kommune?

Produksjonsselskapet Einarfilm og regissør Ragnhild Nøst Bergem hjelper til med praktisk gjennomføring og dialog med kinoer.

De tilbyr et faglig opplegg med besøk av regissøren. I noen tilfeller kan også selveste Ola stille.

Er du interessert i å høre mer?
Ta kontakt på [✉ olafilm@einarfilm.no](mailto:olafilm@einarfilm.no)

Da Ola-filmen ble vist i Trondheim

Etter filmen ble det avholdt et medlemsmøte. Her var trygghet og inkludering et sentralt tema.

TEKST OG FOTO: RIGMOR SKJETNE

Her deltok de utviklingshemmede selv med sine ledsagere, noen kom fra boliger, og det var også noen pårørende til stede. Foruten korte innspill om filmen, ble verdibetegnelse trygghet, inkludering og likeverd tatt opp.

Her følger noen punkter som den enkelte utviklingshemmede ga uttrykk for:

- Betydningen av trygghet for å kunne delta i samfunnet. For eksempel det å kunne kjøpe billetter på tog og reise rundt.
- Noen hadde opplevd som deltaker i en gruppe å bli kastet ut fra daværende Fornebu Lufthavn, og fikk ikke reise sammen med de andre i gruppen. Dette har endret seg, og nå føler han seg trygg ute i samfunnet når han får bistand fra familie, venner eller har ledsager med seg.
- Viktigheten av å ha noen å prate med.
- Noen ga uttrykk for å være bekymret når andre lager støy. Det er uholdbart når musikk og annen støy pågår i boliger til kl 03 om natten.
- De færreste liker alle, og folk liker forskjellige mennesker.

- Noen sitter alene i sine leiligheter. Hva tenker kommunen om dette? Det er viktig det å kunne være sammen med noen. Her plikter jo kommunene å tilrettelegge for brukerne.
- Arbeidet i gruppa «Ren By´en arbeidsplass hvor vi alle er like» er et eksempel på trygghet og likeverd.

Før serveringen ble det fra LUPEs møteleder etterspurt om de utviklingshemmede føler seg trygg og inkludert på de aktivitetene som LUPE arrangerer. – Ja, kom det enstemmig fra salen. Her legges opp til aktivitet som er tilrettelagt for deltakere. Det ble også samstemt stilt spørsmål om når neste LUPE-aktivitet er.

Møtet ble avsluttet med et foredrag av Unge Kokker, som pratet om verdien av gode ernæringsrike måltider som forebyggende mot livsstilssykdommer.





Ein fin dag!

LUPE Vanylven reiste 9. april til Sunnmørsbadet i Fosnavåg.

På Sunnmørsbadet er det bølgebasseng, straukanal, konkurransebasseng, velværebasseng med 35 grader, stupetårn, play and spray område, boblebad, barnelaguner, steambad, badstue og sklier

Vi bada og kosa oss eit par timar før vi tok turen til ein pizzarestaurant.

Til sist gjekk turen til Hærøy kystmuseum. Staden har hatt ein sentral plass i regionen i meir enn 1000 år. Hærøy kystmuseum syner den gamle handelsstaden frå 1700-1800 -talet, med autentiske bygningar, interiør frå ulike tidsepokar, fiske-reiskapar og båtar. Det populære Hærøyspelet «Kongens ring» vert sommarstid vist på denne staden.



Årets aktivitetsplaner for LUPE Vanylven og LUPE Trøndelag

Det er planlagt mange flotte aktiviteter. Følg med på lokallagenes Facebook-sider. Det blir aktiviteter for mindre grupper etter ønske. Dette kan for eks. være mindre turer i nærområdet, bowling og kafébesøk. Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Planlagde aktiviteter i LUPE Vanylven:

- To datakurs/hjelp pc, mobil, internett, medieboksar åå aktivitetssenteret på Fiskåbygd.
- Fire filmkveldar på aktivitetssenteret på Fiskåbygd.
- To grillfestar på aktivitetssenteret på Fiskåbygd eller i nærområdet.
- Ein tur til Moa for bading og handling.
- Ein quiz på aktivitetssenteret på Fiskåbygd.
- Ein tur til Fosnavåg for badeland og pizzarestaurant.
- Bading til hausten ein gong i veka på Åheim skule.
- Julebord på Eidsåturn.

Dette skjer i LUPE Trøndelag

- **28. juni:** Sommerfest med grillmat og underholdning på Klæbu Bygdetun. Teigen ved Selbusjøen, Bjørkelivveien 6. Deltakeravgift kr. 100,- (betales ved oppmøte).
- **Juli:** Planlagt seiltur med skuta «SDS Hansteen» Nærmere info kommer.
- **14.-18. august:** Ukesopphold på Turistheimen, Engerdal Leirskole i Østerdalen. LUPE sponser oppholdet med kr. 1600,- (Ord. pris kr. 3300,-) Påmelding senest 14. juni.
- **September:** Tur til Stiklestad med kostholdskurs og omvisning. Nærmere info kommer.
- **September:** Medlemsmøte og bowling. Nærmere info kommer.
- **10.-12. november:** Førjulstur til Røros hotell med julebord. Medlemspris er kr. 900,- inkludert opphold, julebord og mat. Bindende påmeldingsfrist senest 14. august.
- Julebord for medlemmer. Nærmere info kommer.

Påmelding til:

✉ post.trondelag@lupeorg.no eller ☎ 992 44 720

Lyst til å bli med på medlemsaktiviteter?

Meld deg inn i LUPE!
Medlemskap koster kr. 200,-

Har du noe på hjertet?

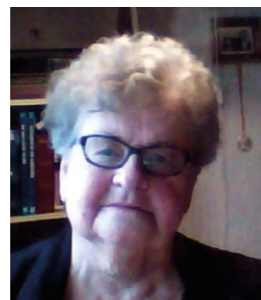
Vi vil gjerne høre fra deg! Send inn tips og innspill til:

☎ 917 95 050

✉ redaktor@lupeorg.no



LILY KALVØ
Redaktør Under Lupen



Til minne om Ragnhild Olsen

Et langt og dramatisk liv skulle ende en kald og grå desemberdag i 2022.

Ragnhild var et strålende menneske, rask og rørlig til hun falt utenfor blokka i Nyheimsveien i Trondheim. Hun kom til sykehuset og ble tatt hånd om på beste måte, men etter noen dager ebbet livet ut.

Som slumsøster i Frelsesarmeen arbeidet hun som soldat sammen med Charlotte Aaseby. Det skulle bli et livslangt vennskap mellom dem. Med tiden klarte de å få kjøpt en felles leilighet på Charlottenlund.

Ragnhild var selv fosterbarn, og hadde sans for barn som kunne være i en utsatt posisjon. Sammen med Charlotte drev hun en søndagsskole. Som yrkesaktiv jobbet hun på Nidar sjokoladefabrikk i 35 år.

Da Ragnhild ble pensjonist meldte hun seg inn i LUPE Trøndelag og gjorde en flott jobb for mange utviklingshemmede og pårørende. Organisasjonsarbeid behersket hun til fulle. Hun ble en god støttespiller i vårt arbeide med møter, utfarter og fester for våre medlemmer.

Begravelsen i Charlottenlund kirke ble ledet av frelsoffiser Berit Kristiansen, organist Anita Ewa Christiansen og solist Marit Johanne Selbæk.

Leder i LUPE Trøndelag, Reidar Sandnes, la ned en krans fra vår organisasjon og holdt en gripende minnetale med en stor takk fra oss alle.

Vi lyser fred over Ragnhild Olsens minne.

Tore Gulbraar



Alle har rett til å bli hørt!

JAG Assistanse AS er en ideell BPA-leverandør for barn og voksne med store og sammensatte funksjonsnedsettelse, hvorav en kan være en kognitiv funksjonsnedsettelse.

- JAG bygger sitt verdigrunnlag på grunnleggende menneskerettigheter, likeverd og likestilling.
- Vi har fokus på individualitet, kvalitet og skreddersyr din assistanse.
- JAG er medlem av European Network for Independent Living (ENIL).
- Foreningen JAG er en ideell interessepolitisk forening som har som formål å sikre alles rett til å velge Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
- JAG har stor kompetanse om BPA for personer med behov for assistert arbeidsledelse.

Ta kontakt for mer informasjon om hvordan vi kan skreddersy din BPA.

JAG
er som du.

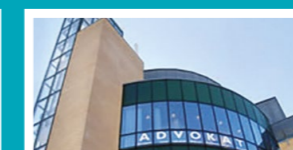
JAG Assistanse AS | Telefon: 962 09 666 | www.jagassistanse.no |
Følg oss gjerne på Facebook og Twitter!

**ADVOKATFIRMAET
NICOLAISEN**

Du skal vite at vi er der og du skal vite hvor vi er



Olavsgaard Kontorsenter – Skedsmo
Hvamstubben 17 – 2013 Skjetten



Bekkestua – Bærum
Bærumsveien 205–207



Jessheim – Ullensaker
Gotaasgarden, Gotaasalléen 9



Solli plass – Oslo
Henrik Ibsens gate 90, 3. etg.



Advokatfirmaet Nicolaisen ble etablert i 1988. Fra våre kontorer yter vi privat- og forretningsjuridisk bistand til klienter fra Oslo, Romerike, Lillestrøm, Asker og Bærum.

Vi tilbyr LUPEs medlemmer den første halvtimen med bistand gratis samt 20% på oppdraget. Kontaktperson; Senioradvokat Jane Kongtorp Lier, tlf 98607060, epost: jane@advonico.no.

Besøk oss også på advonico.no

advonico.no

firmapost@advonico.no



FANTASTISKE Solgården i Spania

trygghet, trivsel og glede

Feriestedet som ble bygget for at akkurat DERE skulle få en fin ferie! Solgården ligger ved byen Villajoyosa på Costa Blanca i Spania. Solgården har i over 50 år vært funksjonshemmedes eget feriested. Nå mer spennende og innholdsrik enn noen gang! Solgården er et ypperlig feriested for flere generasjoner.

Turer tilrettelagt for utviklingshemmede

13.06. - 27.06. 2 uker fra Oslo

For en uke - ring oss for pris

08.08. - 15.08. 1 uke fra Oslo

Sommerturer

27.06. - 11.07. 2 uker fra Stavanger

11.07. - 25.07. 2 uker fra Oslo via Stavanger

25.07. - 08.08. 2 uker fra Oslo

For turene tilrettelagt for utviklingshemmede gjelder:

- Trygg ferie
- Helpensjon
- Norsk helsepersonell
- Bagasjeservice
- Eget fly
- Aktiviteter
- Underholdning.

For sommerturer gjelder:

- Trygg ferie
- Eget fly
- Halvpensjon
- Barneklubber
- Aktiviteter og underholdning for hele familien.



SOLGÅRDEN
trygghet, trivsel og glede

Solgården er tilrettelagt for rullestolbrukere.

For mer informasjon og bestilling: solgarden.no

tlf 24 14 66 60 • e-post: booking@solgarden.no

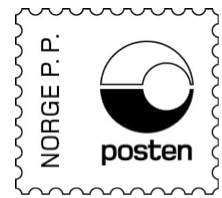
Følg oss på



Sentralstyret				
Leder	Solveig Klinkenberg	Bredo Stabells vei 3B 0853 Oslo	☎ 959 35 597	✉ solveig.klinkenberg@lupeorg.no
Nestleder	Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	☎ 400 69 422	✉ jan.svein.hammer@lupeorg.no
Sekretær	Ann Jorid Strømholt	Søren Jaabæksvei 16 4515 Mandal	☎ 915 99 839	✉ post@lupeorg.no
Styremedlem	Magne E. Skjetne	Amundsdalveien 840 7036 Trondheim	☎ 992 44 720	✉ magne.eilif.skjetne@lupeorg.no
Kasserer	Yngvar Bjarne Hurlen	Fallanveien 30A 0495 Oslo	☎ 476 14 769	✉ yngvar.hurlen@lupeorg.no
1 vararepresentant	Hege Lalid	Søreveien 3 4154 Austre Åmøy	☎ 413 32 010	✉ hegelalid@gmail.com
2 vararepresentant	Linda Djuve	Korallveien 18 4318 Sandnes	☎ 986 36 648	✉ linda.djuve@lupeorg.no
3 vararepresentant	Synnøve Tisland	Auklandsveien 12 4534 Marnardal	☎ 924 19 625	✉ synnove.tisland@lupeorg.no
Fylkesledere				
Agder	Synnøve Tisland	Auklandsveien 12 4534 Marnardal	☎ 924 19 625	✉ leder.agder@lupeorg.no
Oslo Viken	Trine Merethe Buer	Akebakkeskogen 15 0490 Oslo	☎ 976 56 210	✉ leder.ov@lupeorg.no
Innlandet	Sentralstyret	Hans Nielsen Hauges gate 44b 0481 Oslo	☎ 948 89 241	✉ post@lupeorg.no
Telemark	Torodd Meyer	Bekkhusevegen 4 3676 Notodden	☎ 918 82 964	✉ torodd.meyer@outlook.com
Rogaland	Beathe Hebnes	Hundvågveien 45 4085 Stavanger	☎ 974 14 176	✉ leder.rogaland@lupeorg.no
Vestland	Sentralstyret	Hans Nielsen Hauges gate 44b 0481 Oslo	☎ 948 89 241	✉ post@lupeorg.no
Møre og Romsdal	Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	☎ 400 69 422	✉ leder.mr@lupeorg.no
Trøndelag	Magne E. Skjetne	Amundsdalveien 840 7036 Trondheim	☎ 992 44 720	✉ leder.trondelag@lupeorg.no
Nord-Norge	Hugo Laksmark	Bondjordsvingen 9 9307 Finnsnes	☎ 934 43 568	✉ bunnjord@gmail.com
Lokallag og annet				
Vanylven	Jan Svein Hammer	Rimstaddalen 121 6711 Bryggja	☎ 400 69 422	✉ leder.mr@lupeorg.no
Vestfold	Merete Bergan	Neptunsvei 17 3226 Sandefjord	☎ 911 01 625	✉ leder.vestfold@lupeorg.no
Hovedkontor		Hans Nielsen Hauges gate 44b 0481 Oslo	☎ 948 89 241	✉ post@lupeorg.no
Redaktør	Lily Kalvø		☎ 917 95 050	✉ redaktor@lupeorg.no
Kontakt-telefon	Likepersonsarbeide		☎ 948 89 241	✉ post@lupeorg.no



RETUR:
LUPE
Hans Nielsen Haugesgt.
44 B
0481 OSLO



Bli medlem i LUPE!

LUPE arbeider for full likestilling i samfunnet. Støtt arbeidet med å sikre utviklingshemmede rettigheter som gir dem gode og trygge bo-, arbeids- og aktivitets- og utdanningsmuligheter.

Meld deg inn i LUPE. Årskontingenten er kun kr. 200,-

Slik gjør du det:

Via nettsiden vår:

<https://lupeorg.no/medlemskap>

På e-post eller telefon:

✉ **post@lupeorg.no** – **Kontakt og likepersonstelefon** 📞 **948 89 241**

Vil du komme i kontakt med oss?

Send en e-post til: ✉ **post@lupeorg.no**

LUPEs kontaktelefon: 📞 **948 89 241**



**Landsforbundet for
Utviklingshemmede og Pårørende**

