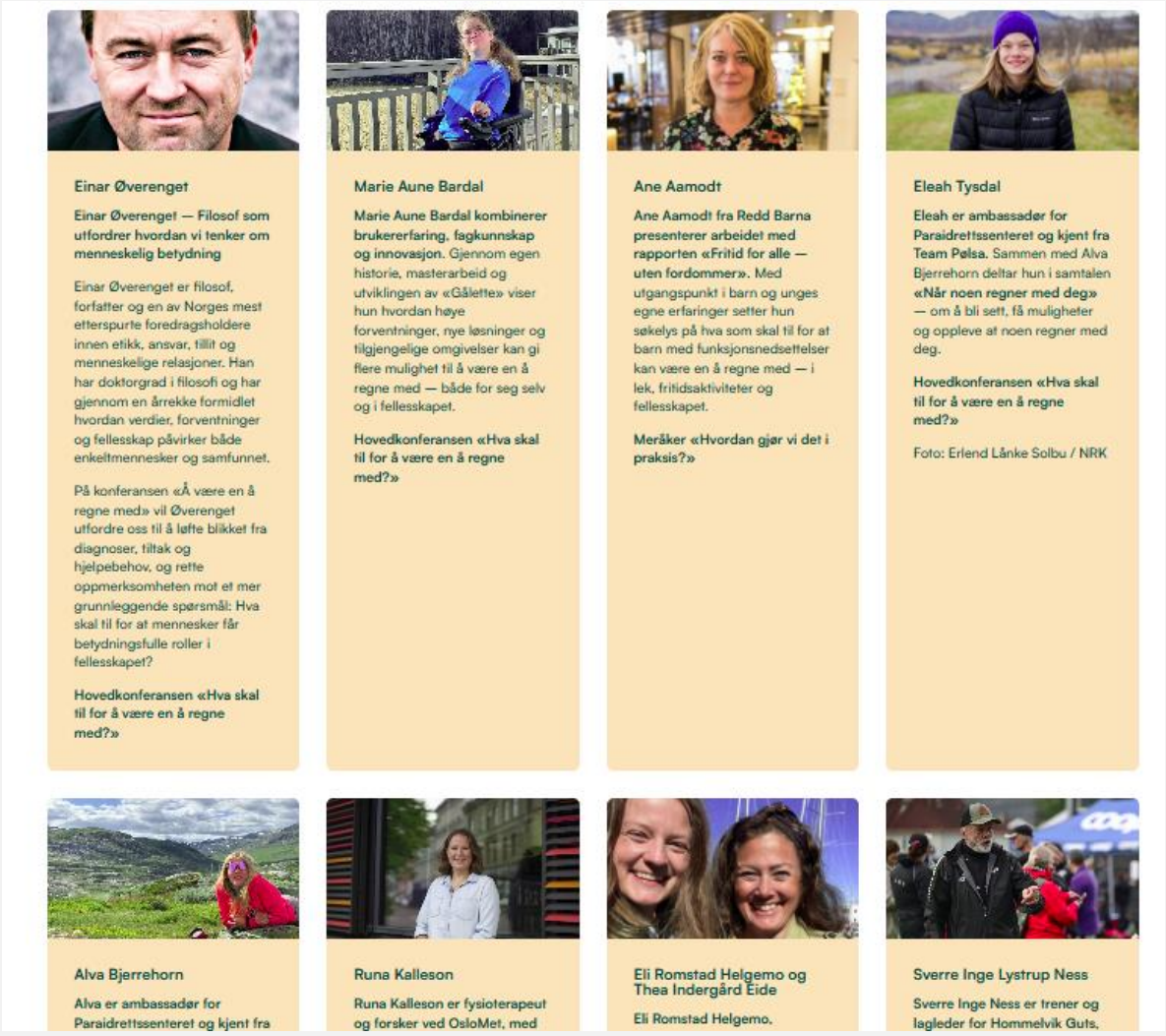
NORGES IDRETTSFORBUND
Trøndelag idrettskrets

PARAIDRETTSSENTERET I TRØNDELAG

Nyhetsbrev

Stor konferanse i Trøndelag 15.-16. oktober: Å være en å regne med



NKBUF-konferansen i Trøndelag 15.-16. oktober har et meget variert innhold! Hva skal til for å bli en å regne med – i eget liv, i fritid og i fellesskapet? Og hvordan kan habiliteringstjenester, fagfolk og frivillighet være en å regne med for mennesker som ofte møter fragmenterte tilbud? Første halve dagen av

konferansen den 15. oktober er lagt til Paraidrettssenteret i Trøndelag i Trondheim, resten går i Stjørdal og Meråker.

Les mer om konferansen og meld deg på

Åpen dag på Paraidrettssenteret 17. okt.

Paraidrettssenteret i Trøndelag inviterer til åpen dag lørdag 17. oktober 2026 kl. 1130-1400 der man kan prøve ut mange idrett- og lavterskelaktiviteter. Dagen er åpen for alle som har en funksjonsnedsettelse, samt venner og familie, trenere, ledere, fagpersoner og andre interesserte.

Les mer om arrangementet og meld deg på

Stor paraishockeyhelg 17.-18. oktober i Trondheim - for både nybegynnere og erfarne

Denne sjansen må du ikke la gå fra deg! 17.-18. oktober 2026 blir det stor paraishockeyhelg i Trondheim! Her kan helt nybegynnere, de som har spilt litt før og de som har spilt mye til å delta på paraishockeyhelg i Leangen Ungdomshall i Trondheim!

Les mer om arrangementet og meld deg på

Fra barrierer til muligheter: Spennende temakveld om paraidrett i Trondheim 22. okt.

Mye spennende på programmet under temakvelden paraidrett 22. oktober kl. 1900-2045 på Ranheim i Trondheim. Du får blant annet møte Eleah og Alva fra Team Pølsa, som deler sine erfaringer med aktivitet og idrettsglede.

Les mer om arrangementet og meld deg på

Kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet på Høylandet 12. november

Det inviteres til kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet for unge og voksne med funksjonsnedsettelse i Hållinghallen på Høylandet torsdag 12. november kl. 1700-2000.

Les mer om kurset og meld deg på

Kampsporter, Ridderuka/ Ridderrennet og mye mer på åpen dag på Paraidrettssenteret 14. november

Det skjer mye på åpen dag på Paraidrettssenteret 14. november. Bli med og test ut mange kampsporter og andre idretter og lavterskelaktiviteter. Møt Ridderuka og Ridderrennet med daglig leder Martin Feiring Sletten i spissen og få informasjon om alle de flotte arrangementer de har i 2027. Under denne delen vil man også få treningstips! Gratis servering av pizza!

Les mer om arrangementet og meld deg på

Rullestolhåndball - noe for deg?

I Trondheim finnes det eneste tilbudet i rullestolhåndball nord for Elverum. I Ranheim IL kan du teste ut denne flotte idretten på torsdager i Krafthallen kl. 1930-2100. Klubben har utstyr til utlån. Kontaktperson er Anne Ertzaas Overrein (bildet) på mobil 911 17 667 og e-post anne_overrein@hotmail.com (kontakt henne før uttesting i treningstid). Det er også mulig å booke tid for utprøving av og informasjon om rullestolhåndball på Paraidrettssenteret i Trøndelag (PIT). Send e-post til: post@paraidrettssenteret.no. Utprøvingen/ informasjonen på PIT skjer på dagtid mellom kl. 0900 og 1500.

Nytt dansetilbud i Trøndelag

Torsdag 15. oktober starter Trondheim Danseklubb opp et tilbud for personer med kognitive funksjonsnedsettelser på Hårstad skole. Det blir både ei barnegruppe (kl. 1800-1845) og ei ungdomsgruppe (kl. 1900-1945), og tilbudet vil ha fokus på danseglede, trygge rammer og mestring. Treningene vil foregå på Hårstad skole i Trondheim. PS: Flere klubber i Trøndelag har dansetilbud, se oversikten på paraidrettssenteret.no

Les mer om det nye dansetilbudet i Trondheim Danseklubb

Gratis lavterskel basistreningstilbud på Paraidrettssenteret i Trøndelag

Paraidrettssenteret i Trøndelag har gratis tilbud om basistrening (lavterskel) hver onsdag kl. 1430-1530 i Krafthallen på Ranheim.

Les mer om basistreningen på Paraidrettssenteret

Søk støtte til rekruttering - utviklingshemmede

Ønsker idrettslaget å skape nye og inkluderende idrettstilbud for utøvere med utviklingshemming? Eller har idrettslaget allerede et etablert tilbud som trenger flere utøvere? Norges idrettsforbund (NIF) er tildelt 6 millioner kroner til utvikling av flere og bedre idrettsaktiviteter for personer med utviklingshemming i 2026-2027 av Sparebankstiftelsen DNB, som skal gå til rekruttering av nye idrettsutøvere med utviklingshemming. Tilskuddsordningen skal bidra til at nye utøvere rekrutteres lokalt i idrettslagene, der målet er fellesskap og idrettsglede. Det kan søkes om midler til både oppstart av nye aktivitetstilbud eller inkludering i allerede etablerte tilbud.

Her kan du søke støtte til rekruttering fra tilskuddsordningen

---

Paraidrettssenteret for hele Trøndelag

På Paraidrettssenteret i Trøndelag (PIT), som ligger i Krafthallen i Ranheimsfjæra 44 på Ranheim i Trondheim, er det mulig å prøve ut mange idretter og få god informasjon om muligheter som finnes i vårt flotte fylke. I tillegg er senteret et sted for kompetanseheving for trenere, ledere, fagpersoner, kroppsøvingslærere, studenter og andre interesserte.
Senteret dekker også hele Trøndelag med en rekke arrangementer (utprøvingsdager/kvelder, kurs, temadager/kvelder) i samarbeid med ulike aktører i mange av fylkets 38 kommuner.
Ta kontakt på e-post:
post@paraidrettssenteret.no
Les mer om Paraidrettssenteret på
pararaidrettssenteret.no

Oversikt paraidrettstilbud

Paraidrettssenteret i Trøndelag har god oversikt over de ulike idrettstilbudene i fylket.

Oversikt over alle tilbud ligger på
paraidrettssenteret.no

Lurer du på noe?
Ta kontakt på e-post:
post@paraidrettssenteret.no

KALENDER

OKTOBER						
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

Vår kalender er alltid oppdatert med aktuelle hendelser.

Se vår kalender

Meld deg på vårt nyhetsbrev.
I nyhetsbrevet får du blant annet invitasjoner til arrangement, kurs og temakvelder.

Trøndelag Idrettskrets

Postadresse: Elvenget 20, 7716 Steinkjer

E-post: trondelag@idrettsforbundet.no
Telefon: +47 90235000

Kontonr.: 4240.09.46528
Vipps: #585753

ORG.NR. 871 574 472 MVA

Besøksadresse Trondheim: Ingvald Ystgaardsvei 3 A i 3. etg. 7047 Trondheim

Besøksadresse Steinkjer: Elvenget 20 i 3. etg. 7716 Steinkjer