Levekårskonferansen

1 og 2. September 2026

«Selvbestemmelse over eget liv»

Målgruppe: Ansatte i Helse – og omsorgstjenester, Skole, oppvekst, NAV, Videregående skoler, Arbeidsmarkedsbedrifter, spesialisthelsetjenesten (DPS, BUP, HABU, HAVO, VOP), brukere, pårørende og andre interesserte

Sted: Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge, Båtsmannsgata 4, 4. etg, Trondheim.

Det vil være mulig å følge levekårskonferansen fysisk fra våre lokaler både i Trondheim (inntil 35-40 pers) og Verdal (inntil 20 pers). Ved begge lokalene er det plassbegrensning.

Digitalt via livestreaming har vi ubegrenset med plass. Link sendes ut til påmeldte dagen før (30.08.2026)

Det er fortsatt ledige plasser

Klokken: 09:00 – 15:30

Deltakeravgift: Konferansen er **gratis**

Bindende påmelding innen 23. August 2026.

Fysisk deltakelse	**Digital deltakelse**
MERK: Her er det begrenset antall plasser **Man kan delta fysisk både i Verdal og i Trondheim.** Svar ut sted i påmeldingsskjemaet Lenke til påmeldingsskjema for **fysisk** deltakelse: https://survey.easyquest.com/44e3en Eller QR kode:	MERK: Påmeldingsfristen er ikke absolutt på digital deltagelse. Men påmelding absolutt senest 30. August Lenke til påmeldingsskjema for **digital** deltakelse: https://survey.easyquest.com/292r8w Eller QR kode:

FORELØPIG PROGRAM:

Tirsdag 1. September 2026

08:30 Dørene åpnes / Registrering

09:00 Åpning og praktisk info

09:15 Endringer i Psykisk helsevernloven (Phvl) ifht tvang, makt, selvbestemmelse og autonomi v/Anne Slungård, avdelingsoverlege, klinikk for Psykisk helsevern og rus, Sykehuset Levanger, Helse Nord-Trøndelag

10:00 Pause

10:15 Balanse mellom tvang, makt, selvbestemmelse og autonomi i praksis v/Stian Søreng Toresen og Lars A. Nordahl Løding, Klinikk for psykisk helsevern og rus, Sykehuset Levanger, Helse Nord-Trøndelag

11:00 Pause

11:15 Rettsikkerhet ved tvang og makt ved utfordrende adferd v/NAKU

12:00 Lunsj

12:45 Brukerinnlegg

13:15 Pause

13:30 Hvordan ta vare på seg selv som pårørende v/Anne Gudrun Klæth Lyngsmo, Sanitetskvinnene sitt veiledningssenter for pårørende Midt Norge

14:15 Pause

14:30 Hvordan ta vare på seg selv som pårørende v/Anne Gudrun Klæth Lyngsmo, Sanitetskvinnene sitt veiledningssenter for pårørende Midt Norge, forts

15:15 Oppsummering og avslutning, Takk for i dag og vel hjem

Onsdag 2. September 2026

08:30 Dørene åpnes / Registrering

09:00 Åpning og praktisk info

09:15 Effekter av blåblokkert belysning om kvelden hos inneliggende pasienter i akuttpsykiatri – erfaringer fra studier på blåblokkert belysning v/Daniel Vethe, Post-doc, Trondheim Sleep Group, St.Olavs Hospital

10:00 Pause

10:15: Informasjon om Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA) ordningen sett opp imot årets tema v/Nina Bjørum (daglig leder), Iselin Ryeng-Lande (leder juridisk avdeling), Nina Anita Vennevik (regionsansvarlig Midt Norge), alle fra Mio BPA

11:00 Pause

11:15 Informasjon om BPA v/MIO BPA fortsetter

12:00 Lunsj

12:45 Brukerinnlegg

13:15 Pause

13:30 Nasjonale faglige råd for bruker og pårørendemedvirkning

14:15 Pause

14:30 ABC for god psykisk helse v/Steinar Krokstad og Mari Jørgensen Ryen

15:15 Oppsummering og avslutning, Takk for i dag og vel hjem

NB! Omtale om foredragsholderne følger etter praktisk informasjon

Praktiske opplysninger

For å komme seg til Båtsmannsgata 4:

Kart:
https://kart.1881.no?lat=63.4391142&lon=10.4155637&z=17&v=&r=F6523612&o=&layer=

Bil: Det er gratis parkering i Båtsmannsgata 4. Det er noen plasser både på framsiden og baksiden av huset.

Baksiden bygget som rommer Båtsmannsgata 4 blir mot Brukom.

Lokalet er i samme bygg som Trondheim Kickboxingklubb, Nidaros Turn m

Tog: Nærmeste stasjon er Lademoen stasjon

Buss: buss nr 20 stopper på busstopp Dora eller Losgata. Buss nr 71 som kommer fra Melhus stopper også på Dora eller Losgata. Disse stoppestedene er også endeholdeplass for bussen fra Melhus.

På vegne av arrangørene:

For spørsmål ta kontakt med Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge

v/Mona Breding Lersveen på tlf 92035322 eller på epost
mona.breding.lersveen@varresnorge.no / post@varres.no

Arrangører av levekårskonferansen 2026:
Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge www.varres.no
ADHD Norge Trøndelag www.adhdnorge.no
Autismeforeningen i Norge Nord-Trøndelag lokallag www.autismeforeningen.no
Norsk Tourette forening Trøndelag fylkeslag https://www.touretteforeningen.no/
LPP Trøndelag – Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse www.lpp.no
LUPE Trøndelag – Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende www.lupeorg.no
CP foreningen i Trøndelag https://www.cp.no/

MERK: Omtale om foredragsholderne følger på de neste sidene

Om innleggene og foredragsholderne DAG 1 01.09.2026:

Anne Slungård

Anne Slungård har jobbet i psykiatrien siden 2008 og var ferdig utdannet psykiater i 2015. Anne er avdelingsoverlege ved klinikk for psykisk helsevern og rus Helse Nord-Trøndelag.

Anne kommer i dag til oss for å snakke om endringer i psykisk helsevernloven med utgangspunkt i selvbestemmelse over eget liv. Vil blant annet ta utgangspunkt i lovkapittelet om vern om personlig integritet. Anne vil også gå igjennom hva loven krever av helsetjenestene og det som omhandler beslutningskompetanse mm.

Lars Andreas Nordahl Løding

Lars Andreas Nordahl Løding er utdannet psykiatrisk sykepleier. Har jobbet en årrekke i akuttpsykiatrisk sengepost. Jobber nå i et psykoseteam og er i tillegg ansvarlig for opplæring i MAP (Møte med aggresjonsproblematikk) i klinikk for psykisk helsevern og rus ved Helse Nord-Trøndelag

Lars kommer i dag til oss sammen med Stian for å snakke om balansen mellom tvang, makt, selvbestemmelse og autonomi i praksis.

Stian Søreng Toresen

Stian Søreng Toresen er utdannet spesialvernepleier og jobber ved klinikk for psykisk helsevern og rus ved Helse Nord-Trøndelag. Han har jobbet i en årrekke i akuttpsykiatrisk sengepost. Jobber nå som seksjonsleder ved en allmennpsykiatrisk sengepost ved sykehuset Levanger.

Stian kommer i dag til oss sammen med Lars for å snakke om balansen mellom tvang, makt, selvbestemmelse og autonomi i praksis

Kim Berge

Kim Berge er førstelektor og nestleder ved NAKU, og arbeider med utfordrende atferd, helse, selvbestemmelse samt tvang og makt overfor personer med utviklingshemming. Han har i mange år vært sentral i NAKUs fagutvikling og kunnskapsformidling, og er opptatt av rettssikkerhet, gode vurderinger og å begrense bruk av tvang.

Kim kommer i dag til oss for å snakke om nettopp tvang og makt og utfordrende adferd.

Brukerinnlegg - pårørendeperspektivet

Pårørendeinnlegg

Anne Gudrun Klæth Lyngsmo

Anne Gudrun Klæth Lyngsmo er veileder ved Sanitetskvinnene sitt veiledningssenter i Midt Norge for pårørende innen rus og psykiatri og møter mange pårørende som står i tøffe tak.

Anne Gudrun kommer til levekårskonferansen 2026 for å snakke om det å ta vare på seg selv som pårørende

Om innleggene og foredragsholderne DAG 2 02.09.2026:

Daniel Vethe

Daniel Vethe er psykolog og jobber som forsker i Trondheim Sleep Group ved St. Olavs Universitetssykehus. Han har jobbet med lys, søvn og døgnrytmer siden 2017, både gjennom klinisk arbeid med pasienter med insomni og døgnrytmeforstyrrelser, samt gjennom forskningsprosjektene på blåblokkert belysning i sykehuset.

Daniel kommer i dag til oss for å snakke om effekten av blåblokkert belysning

Nina Anita Vennevik

Nina Anita Vennevik jobber som regionsansvarlig i Mio BPA Midt Norge og kommer i dag til oss sammen med Nina og Iselin å snakker om BPA ordningen

Nina Bjørum

Nina Bjørum er ansatt som daglig leder i Mio BPA og kommer i dag til oss sammen med Nina Anita og Iselin og skal snakke om BPA

Iselin Ryeng-Lande

Iselin Ryeng-Lande er ansatt som leder ved juridisk avdeling hos Mio BPA og kommer til oss i dag sammen med Nina og Nina Anita for å snakke om BPA. Iselin vil ha sitt hovedfokus på det juridiske rundt BPA.

Brukerrepresentant – Brukerinnlegg

Brukerinnlegg fra ei mor om BPA

Arthur Mandahl

Arthur Mandahl var primus motor for å starte opp Vårres Regionalt Brukerstyrt Senter Midt Norge (Vårres) i 2005/2006 og er i dag ansatt som daglig leder i Vårres. Arthur har bakgrunn fra ADHD Norge og har vært frivillig i nevnte organisasjon siden tidenes morgen. Han fikk i 2022 kongens fortjenestemedalje for sin innsats for frivilligheten gjennom mange års frivillig innsats for mange ulike organisasjoner og som både tillitsvalgt, likeperson og brukerrepresentant / pårørendemedvirker. Han har framsnakket pårørendeperspektivet og aldri latt de i rundt glemme hvordan ting henger sammen og virker inn på både brukere og pårørende.

Arthur skal i dag snakke ei økt om nasjonale faglige råd for bruker og pårørendemedvirkning

Steinar Krokstad

Steinar Krokstad er daglig leder i HUNT forskningssenter og er overlege og spesialist i psykiatri. Han har forsket mye på psykisk helse

Steinar kommer til levekårskonferansen for å snakke om ABC for god psykisk helse sammen med Mari.

Steinar kommer til å si noe om hvorfor ABC for god psykisk helse er viktig, hva det er og hvorfor og hvordan det virker. Kanskje har Steiner også med litt statistikk på forskningen på psykisk helse.

Mari Jørgensen Ryen

Mari Jørgensen Ryen er koordinator for ABC for god psykisk helse i Trøndelag fylkeskommune.

Hun kommer til levekårskonferansen for å snakke om ABC for god psykisk helse sammen med Steinar. Mari kommer i dette innlegget til å si noe om hvordan man kan jobbe med rammeverket innenfor ulike sektorer eller i sin organisasjon. Hun kommer også til å vise litt til ressurser som ligger tilgjengelig på nettet.

Arrangementskomiteen takker alle som har sagt ja til å holde innlegg på levekårskonferansen 2026.

Håper samtidig at alle deltakere får fine dager og finner programmet interessant.

God fornøyelse