

## Årsberetning 2025

### 1. Innledning

På årsmøtet i mars 2025 ble det valgt nytt styre i LUPE Trøndelag. For det nye styret har året i stor grad vært et læreår, med mange erfaringer knyttet til hvilke aktiviteter organisasjonen skal videreføre, samt hvilken møte- og samarbeidsvirksomhet vi er forpliktet til, og ønsker å opprettholde.

### 2. Styrets sammensetning

I perioden har LUPE Trøndelag hatt følgende styresammensetning:

Leder: Solveig Kringstad

Nestleder: Bjørg Alise Antonsen

Sekretær: Anne Karin Henning

Kasserer: Terje Fiksdal

Styremedlemmer: Trine Ødegaard, Neah Kristine Holten

Varamedlem: Oddny Lillevik

Revisor: Anne-Elise Ytterås

Valgkomité: Rigmor Skjetne, Reidun Bremseth, Inger Valør

Styret har hatt ansvar for den løpende driften av fylkeslaget i tråd med LUPES vedtekter og årsmøtets vedtak. Eventuelle endringer i styrets sammensetning i løpet av perioden er håndtert i samsvar med vedtektene.

Styret har i perioder vært redusert som følge av sykefravær. Til tross for dette har LUPE Trøndelag klart å opprettholde et godt aktivitetsnivå og gjennomføre det meste av planlagt virksomhet.

### 3. Medlemmer

Per 1. mars 2026 består LUPE Trøndelag av 393 medlemmer, noe som tilsvarer en økning på 42 medlemmer sammenlignet med foregående år.

#### 4. Overordnede rammebetingelser og økonomi

Årsregnskapet for 2025 viser et overskudd på kr 30 017. LUPE Trøndelag har hatt en betydelig økning i omsetning sammenlignet med tidligere år.

I 2025 mottok LUPE Trøndelag økonomiske tilskudd på totalt kr 830 000, fordelt på blant annet driftstilskudd, aktivitetstilskudd, ferietilbud og likepersonsarbeid. Det vises ellers til årsregnskapet for full oversikt over inntekter og utgifter.

Bidragstypere 2025	Tilskudd kr	Søknadsformål
STUDIEFORBUNDET FUNKIS	10.500	Likeperson, mestring, brukermedvirkning mm
BUF-DIR	55.000	Ferieaktiviteter
TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE	37.800	Driftstilskudd
Trondheim Kommune	430.000	Aktivitetstilskudd
NORSK TIPPING AS	7.200	Grasrotandel-Norsk tipping
Nidaros Sparebank	25.000	Gave
LUPE sentralt	199.500	Likepersonsmidl., medl.ref, driftsmidl., ref. mva
Stiftelsen Fridheim	40.000	Ferieaktiviteter
HELSE MIDT-NORGE RHF	25.000	Driftsmidler
	<b>830.000</b>	

Året 2025 har vært preget av en krevende økonomisk situasjon for utviklingshemmede i Trondheim og Trøndelag, særlig som følge av budsjettnedskjæringer vedtatt i Trondheim kommune. Disse kuttene har fått store konsekvenser for våre medlemmer, deres pårørende og tjenestetilbudene i kommunene.

LUPE Trøndelag har i 2025 arbeidet aktivt opp mot politikere og administrasjon i Trondheim kommune i forbindelse med budsjettarbeid og prioriteringer. Også i andre kommuner i Trøndelag meldes det om tilsvarende utfordringer knyttet til økonomi og tilskudd til målgruppen.

#### 5. Konsekvenser for medlemmer og pårørende

Personer som bor i bolig med heldøgns omsorg (BoA) i Trondheim har i særlig grad merket konsekvensene av redusert bemanning. Mangelen på personell har ført til begrensede muligheter for daglige aktiviteter, fritidstilbud og deltakelse i samfunnet.

Dette har også fått følger for hjemmeboende og for kommunale dagtilbud. Mulighetene for nødvendig skyss, følge og støtte til fritidsaktiviteter er blitt færre. Dette kommenteres både av beboere i BoA og av pårørende.

Situasjonen har skapt stor bekymring blant pårørende og har ført til mange henvendelser til LUPE Trøndelag. I denne sammenhengen ser vi at det frivillige arbeidet med aktiviteter har stor betydning, og interessen for LUPES tilbud har økt.

## **6. Likepersonsarbeid**

Behovet for likepersonsarbeid har vært betydelig i 2025. Det er gjennomført mye godt og støttende arbeid gjennom året, også i saker av alvorlig karakter. I flere saker har LUPE Trøndelag bidratt med støtte og veiledning både overfor pårørende og offentlige myndigheter.

Likepersonsarbeidet har vært en sentral del av organisasjonens virksomhet og et svært viktig tilbud til medlemmene.

Likepersongruppen har i 2025 bestått av følgende personer:

Roar Fiksdal, Nina Gjengår, Rigmor Skjetne, Randi-Grethe Pedersen, Solveig Kringstad, Bjørg Alise Antonsen, Anne Karin Henning, Magne E. Skjetne, Oddny Lillevik, Inger Valør og Terje Fiksdal.

## **7. Møtevirksomhet og representasjon**

I løpet av 2025 har LUPE Trøndelag hatt omfattende møte- og representasjonsvirksomhet, blant annet:

- Strategimøte i januar
- Årsmøte i mars
- 11 styremøter samt en rekke arbeidsmøter
- Styresamling og takkemarkering i april
- Møte med LUPES sentralstyre i november
- Løpende likepersonsarbeid gjennom året
- Møter med regnskapsfører
- Pårørendemøte i forbindelse med Pårørendedagen
- Medlemsmøter i Indre Fosen kommune og Trondheim
- Kontakt- og dialogmøter med Trondheim kommune (11 møter)
- Innsatsgruppemøter i samarbeid med NFU og Autismeforeningen
- Representasjon på sommerfest i BoA på Stavne
- Møter knyttet til arbeid med felles aktivitetskalender for BoA
- LUPE Trøndelag var også i 2025 en av arrangørene av Levekårskonferansen, en årlig konferanse som har vært gjennomført siden 2013 med LUPE som initiativtaker.

Videre har organisasjonen deltatt på blant annet PAS-konferansen, landsmøte og likepersonssamling, møter med Pasient- og brukerombudet i Trøndelag, samt ulike samarbeids- og profileringsarrangementer.

## 8. Aktiviteter i 2025

Til tross for krevende rammebetingelser har LUPE Trøndelag benyttet sine bevilgninger godt og tilbudt et variert aktivitetstilbud. Blant aktivitetene som er gjennomført i 2025 er:

- Minibilbane – fire kvelder med godt oppmøte
- Bowling – fem arrangementer med mellom 70 og 110 deltakere
- Gåturer «Når du vil!» til DNT Rønningen og Estenstadhytta
- Gåturer med kostholdsveiledning i Oppdal, Leksvik og Trondheim
- Kinoforestillinger i samarbeid med Trondheim Kino
- Teaterforestilling ved Trøndelag Teater med ca. 90 deltakere
- Fakkemarkering ved Rådhuset i Trondheim i forbindelse med budsjettsaken for BoA

### Signalarrangementer

LUPE Trøndelag har også arrangert flere større arrangementer med svært god deltakelse:

- Sommerfest på Kystens Arv (ca. 70 deltakere)
- Opphold på Fjellheimen leirskole i Engerdal
- Tur til Hunderfossen – familietur med buss og overnatting
- Høstfest på Estenstadhytta (ca. 100 deltakere)
- Julebord på Røros (ca. 90 deltakere)

De fleste arrangementene har vært svært godt besøkt, og signalarrangementene er særlig populære blant medlemmene.

## 9. Handlingsplan for 2026

LUPE Trøndelag har også i 2026 fått tildelt gode midler, noe som gir grunnlag for å videreføre og utvikle aktivitetstilbudet.

Styret har vedtatt å fortsette med organisasjonens faste signalarrangementer:

- Sommertur/sommerfest (ønsket lagt til distriktet)
- Opphold på Fjellheimen leirskole
- Høstfest
- Julebord på Røros

Det planlegges også to medlemsmøter med aktuelle tema, hvorav ett legges til et distrikt for å nå flere medlemmer. Videre er det aktuelt å arrangere kurs i likepersonsarbeid for både nye og erfarne likepersoner, samt etablere samtalegrupper ved behov og interesse.

Enklere og populære aktiviteter vil også videreføres, som minibilbane, bowling og gåturer til blant annet Estenstadhytta, Rønningen og Sponhuset i Ringvebukta. Det er inngått avtaler om enkel servering på disse turmålene.

Det arbeides også videre med planer om gamingtilbud, svømme-/badetilbud og eventuelle gåturer med kostholdsveiledning, men disse er foreløpig ikke endelig avklart.

## **10. Avslutning**

Styret opplever at 2025 har vært et krevende, men svært viktig år for LUPE Trøndelag. Behovet for organisasjonens arbeid har vært stort, og LUPE Trøndelag har hatt en tydelig rolle som talerør, støttespiller og aktivitetsarrangør for utviklingshemmede og deres pårørende.

Styret i LUPE Trøndelag takker alle samarbeidspartnere, bidragsytere, medlemmer og sentralstyret for godt samarbeid.

Det nye styret ønskes lykke til med det videre arbeidet.