

Vi vil med dette invitere til årets idretts-og kulturarrangement for utviklingshemmede på Nordmøre Folkehøgskule!

Vinterleikane arrangeres for 30. gang og vi håper på like stor suksess som i alle år tidligere.

Arrangementet setter likestilling, glede, mestring og vennskap på agendaen gjennom lek og aktiviteter. Vi inviterer til fellesskap og livsglede, og ønsker både nye og gamle deltakere velkommen.

Vi håper dere setter av dagene og melder dere på.

Nedenfor finner du program og informasjon om arrangementet. Hjertelig velkommen til trivelige og spennende Vinterleker i Surnadal!



Mandag 10. Mars

- Kl. 11.30 - 13.00** Oppmøte, registrering, utdeling av startnummer og lunsj på Nordmøre Folkehøgskule.
Vi serverer lunsj fra kl. 11.30 - 13.00.
- Kl. 13.00 - 13.45** Velkomst og informasjon om dagen på Nordmøre Folkehøgskule.
- Kl. 13.45 - 15.45** “Den Gyldne Sko” - årets konkurranse om vandrepokalen!
(mer info under tilleggsopplysninger)
- Kl. 15.45** Jubileums-tog fra Nordmøre Folkehøgskule til Surnadal Kulturhus, etterfulgt av en Jubileumskonsert.
- Kl. 19.30** Middag på Thon Hotell Vårsøg
- Kl. 21.00 - 23.00** Dans på Thon Hotell Vårsøg med musikk fremført av “Norfolk”.
Vinneren av “Den Gyldne Sko” premieres!



Tirsdag 11. Mars

- Kl. 08.00 - 09.00** Frokost for de som bor på hotellet.
- Kl. 10.30** Avreise fra hotellet med buss til Nordmarka.
- Kl. 11.15** **Konkurranser:**
Skirennet starter. Oppdeles i klassene junior og senior (jfr. påmeldingsskjemaet).
Aking (oppstart opplyses over mikrofon).
- Aktiviteter:**
Hundekjøring, aking og snøscooter-kjøring.
- Kl. 12.30** After ski (værforbehold)
- Kl. 13.00** Grilling på Nordmarka dersom været er fint.
Ved dårlig vær flytter vi til Nordmøre Folkehøgskule med mat fra kl. 13.30 ca.
- Kl. 14.15 ca.** Retur til hotellet
- Kl. 18.30** Festmiddag på Thon Hotell Vårsøg
- Kl. 20.00** Premieutdeling. Alle får medalje og premie.
I tillegg premieres ski og aking med pokal.
- Kl. 21.00 - 23.00** Dans til levende musikk med bandet "Jordan" sammen med elevene fra Nordmøre Folkehøgskule.



Onsdag 12. Mars

Kl. 08.00 - 09.30

Frokost

Kl. 10.00 - 11.00

Morgensamling på Nordmøre Folkehøgskule med informasjon om dagens aktiviteter. Allsang for alle!

Kl. 11.15 - 12.30

Aktiviteter:
- Boccia (gymsalen)
- Dans (speilsalen)
- Kreativ time

Kl. 12.30

“Beat for Beat” i foredragsalen

Fra kl. 13.00

Lunsj på Nordmøre Folkehøgskule. De som reiser med rutebuss kan spise fra kl. 12.15.



Tilleggsopplysninger

Påmeldingsskjema for aktivitetene:

Påmeldingsskjema for aktiviteter og lunsj sendes til Nordmøre Folkehøgskule 6650 Surnadal eller e-post: kontor@nordmore.fhs.no innen 28.02.2025. Vi trenger påmelding for både deltaker og ledsager.

Avkryssing på aktiviteter trenger vi bare på konkurranser som beskrevet på tirsdagen. Alle andre aktiviteter velges ved oppmøte og er for alle. Deltageravgiften er på kr. 425,- (blir fakturert ved påmelding). Deltageravgiften dekker blant annet leie av buss, hundekjøring, levende musikk på hotellet, scooterkjøring, materielle innkjøp, premier, poker, osv. Deltageravgiften betales ikke av ledsagere.

Historien og tanken bak “Vinterleikane i Surnadal”.

Nordmøre Folkehøgskule arrangerte vinterleikene for første gang i sammenheng med OL i Lillehammer i 1994. Det ble en stor suksess! Det har vært arrangert årlig siden, med unntak i 2020 og 2021 pga. korona. Vinterleikane setter fokus på likestilling mellom funksjonshemmede og funksjonsfriske.

Vi skal sammen oppleve at vi er gode. Alle aktiviteter blir gjennomført i samvær med våre elever gjennom de tre dagene. Dagene skal skape glede, gi opplevelse av mestring og knytte vennskap. Vi skal være aktive på forskjellige arenaer. Alle deltar ut fra egen evne og kanskje vil noen grenser tøyes og sprenge. Dagene er fulle av spenstige aktiviteter og kveldene avsluttes med god mat, dans, sang og premieutdelinger.

Lunsj (dugurd) bestilles også på samme skjema både for deltagere og ledsagere. Prisen er kr. 235,- per lunsj per dag (se skjema). Om været er bra blir det grilling på Nordmarka skisenter på tirsdag (faktureres ved påmelding).



NORD MØRE

FOLKEHØGSKULE

Overnatting på Thon Hotell Vårsøg bestilles på eget skjema og sendes til hotellet. Her gjelder førstemann til mølla prinsippet. Ta kontakt for behov for annen overnatting.

“Den Gyldne Sko”

Her kan det stilles lag fra alle kommuner/skoler (gjerne flere lag), eller boenheter som inkluderer deltager, følgepersonal og evt. hjelpere fra elevene. Alle kan delta og vi hjelper hverandre. Konkurransen vil være variert slik at de fleste kan oppleve mestring. Overhengende er også opplevelsen av glede. Det beste laget vinner den gyldne skoen som er en vandrepokal som blir utdelt mandagskveld på hotellet. Vinnerlaget vil beholde denne frem til neste års “Vinterleker” blir arrangert.

Nordmarka idrettssenter

Alle vinter-aktiviteter vil skje på Nordmarka idrettssenter, som er et fylkesanlegg i Møre og Romsdal. Det er mulig å få følge i løypene av elevene fra skolen. Elevene er også tilgjengelige som følger på hundekjøringen. Under konkurransene foregår det tidtaking fra speakerbua og selvfølgelig er det heiagjenger i løypene. I kiosken kan det kjøpes vafler, brus og litt annet godt. Toalettanlegg finnes i varmestua.

Transport til Nordmarka. Det går buss fra hotellet kl. 10.30, med retur ca. kl. 14.15.

Snøscooter- og hundekjøring for alle som ønsker det foregår fra kl. 11.15 til ca. kl. 13.00.

Kurs:

Kurset er i regi av Nordmøre Folkehøgskule. I tillegg til tradisjonelle vinteraktiviteter kan deltagerne også få sjansen til å delta på forskjellige kulturaktiviteter.

Arrangører: Nordmøre Folkehøgskule, Surnadal Røde Kors, Surnadal Idrettslag, med støtte fra Surnadal Kommune, Sparebank 1 og Gjensidige Surnadal.

Har du spørsmål ta kontakt med Nordmøre Folkehøgskule og Sigrid Sæterøy.
Tlf: 71 65 89 00 eller 932 08 010. E-post: kontor@nordmore.fhs.no

